

- [5] 张金艳,单保恩,王明霞. 两年医院感染的细菌分布及药敏检测分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2002, 12(6): 473-475.
- [6] 任南,文细毛,吴安华,等. 178 所医院医院感染危险因素调查分析[J]. 中国感染控制杂志, 2003, 2(1): 8-9.

- [7] 许宏涛,陈东科,俞云松,等. 多重耐药铜绿假单胞菌产 β -内酰胺酶耐药机制研究[J]. 中华医学感染学杂志, 2005, 15(1): 20-22.

(收稿日期: 2010-05-14)

临床研究

78 例头昏或头晕患者颈动脉粥样硬化斑块形成的临床观察

陈淑萍(重庆市西郊医院内一科 400050)

【摘要】 目的 观察头昏或头晕患者与颈动脉粥样硬化斑块形成发生的关系,了解头昏或头晕患者彩超检查颈动脉粥样硬化斑块的临床意义。**方法** 使用飞利浦四维彩色多普勒超声诊断仪对 2008 年 11 月至 2009 年 12 月住院的头昏或头晕患者进行检查,测量其颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉内-中膜厚度(IMT),包括病变范围及回声特点等。**结果** 78 例头昏或头晕患者中 66 例 IMT 增厚,占 84.61%,16 例颈动脉斑块形成,占 24.24%。**结论** 对老年头昏或头晕患者进行颈动脉彩超检查可及早发现异常,对预防脑血管意外事件的发生具有重要意义,可作为老年人常规检查。

【关键词】 头昏; 头晕; 颈动脉; 动脉粥样硬化斑块; 超声检查
DIO:10.3969/j.issn.1672-9455.2010.16.040

中图分类号: R445.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-9455(2010)16-1737-01

头昏、头晕、眩晕是一组常见的临床症状,尤其是老年人多见,发作时非常不适,站立不稳,影响正常生活和工作。临床上常与高血压、椎基底动脉供血不足、颈椎病、脑梗死、美尼尔氏病有关。本文对 78 例头昏或头晕患者进行颈动脉彩色多普勒超声检查,探讨头昏或头晕患者与颈动脉硬化之间的关系。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2008 年 11 月至 2009 年 12 月本科室收治的 78 例以头昏或头晕为主要症状的患者,其中男 36 例,女 42 例。年龄 41~80 岁,其中 41~49 岁 2 例,50~59 岁 15 例,60~80 岁 61 例。合并高血压 33 例,冠心病 16 例,糖尿病 6 例,脑梗死 7 例,颈椎病 3 例,高脂血症 5 例,美尼尔氏病 4 例,上呼吸道感染 4 例。

1.2 研究方法 使用飞利浦四维彩色多普勒超声诊断检查仪,专人进行检测,患者取平卧位,头部偏向检查对侧,充分暴露颈部,沿胸锁乳突肌外缘行纵横向检查,内容包括颈总动脉、颈动脉分叉部、颈内动脉、颈外动脉的内-中膜厚度(IMT)及有无斑块形成。颈动脉超声诊断标准,将 $IMT \geq 1$ mm 诊断为颈动脉硬化,管腔内-中膜隆起增厚,向管腔内突出, $IMT > 1.2$ mm,但未造成管腔内阻塞者诊断为斑块^[1]。

2 结果

78 例患者中 66 例 $IMT \geq 1$ mm,占 84.61%,12 例 $IMT < 1$ mm,正常。66 例中有 16 例 $IMT > 1.2$ mm,IMT 向管腔内突出,诊断为斑块形成,占 24.24%。

3 讨论

本文观察 78 例头昏或头晕患者大多数为老年人,占 61 例,为总例数的 78.21%。老年人多数有多种基础疾病,如高血压、糖尿病、冠心病、脑梗死,所以阳性率高达 84.61%。颈动脉是动脉粥样硬化最易累及的血管之一,其动脉硬化程度可间接反映冠状动脉、脑动脉、外周动脉的硬化程度^[2]。颈动脉硬化作为全身动脉粥样硬化的一个窗口,与心、脑血管疾病有

着密切的联系。国内外研究表明,颈动脉 IMT 与高血压等多种心血管疾病危险因素有关^[3]。

近年来,IMT 测量已经成为超声检测颈动脉粥样硬化的最常用指标之一。通常作为反映全身动脉硬化的一个早期指标,早于斑块的发生,且颈动脉较表浅,便于检查。目前大量资料研究显示 IMT 增厚是心、脑血管疾病的危险因素,可导致心肌梗死和脑卒中发生率增高^[4],IMT 比传统的心血管危险因素更能有效地预测心脑血管事件的发生^[5]。本研究观察的 78 例以头昏或头晕为首发症状的患者中有颈动脉异常者占 84.61%。因此,对老年患者常规进行颈动脉彩超检查有助于预测心、脑血管疾病的发生,对预防心、脑血管意外事件的发生有重要价值,可作为老年人常规检查项目。

参考文献

- [1] 赵新民,江风荣,刘永杰. 超声对颈动脉硬化与缺血性脑血管疾病研究[J]. 中国超声医学杂志, 2003, 19(5): 2442-2447.
- [2] 朱世明,刘爽. 原发性高血压患者颈动脉粥样硬化与 AT1R 基因多态性的关系[J]. 中华老年医学杂志, 2005, 24(4): 266-268.
- [3] 岑明秋,胡大清,马小静. 颈动脉粥样硬化与冠心病关系的探讨[J]. 中国循环杂志, 2004, 19(5): 352-354.
- [4] Cupini LM. Carotid artery intima-medial thickness, and lacunar versus Nonlacunar infarcts[J]. Stroke, 2002, 33: 689-694.
- [5] Oery DH. Carotid artery intimal medial thickness as risk factor for Myocardial infarction and stroke in older adults[J]. N Engl J Med, 1999, 340: 14-22.

(收稿日期: 2010-06-11)