

# 凉山彝族自治州公务员健康体检分析

巫晓芳(四川省凉山彝族自治州第一人民医院急诊内科 615000)

**【摘要】** 目的 分析某中部地区公务员血压、血脂和心电图的检测情况,并分析其与年龄、性别的关系。方法 将该地区公务员 725 人作为研究对象,并按照年龄分为 6 组,按性别分为男、女两组。利用体检相关数据,采用  $\chi^2$  检验。结果 统计学分析显示,本次调查高血压检出率为 21.6%,高血脂检出率为 20.0%,心电图异常率为 24.5%,并随年龄增长而增高。高血脂的发病率男性高于女性。结论 公务员高血压、高血糖及心电图异常情况比例较高,应采取多种有效措施,加强其身体定期检测,积极开展健康教育,养成健康生活方式。

**【关键词】** 高血压; 高血脂; 心电图异常

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2010.18.014

中图分类号:R544.1

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2010)18-1948-02

**Analysis of the health status of the government functionaries in Liangshan Yi nationality autonomous region** WU Xiaofang. Department of Emergency Internal Medicine, No. 1 Hospital of Liangshan Yizu Autonomous region, Sichuan 615000, China

**【Abstract】 Objective** To study the distribution of hypertension, hyperlipidemia, abnormal ECG among the government functionaries in a midland city and analyze the relationship between the age, sex and incidence rate of hypertension, hyperlipidemia, electrocardiographic abnormality. **Methods** 725 officials were selected as samples of an academy and divided into six groups according to their age, and into two groups according to their sex, and then the examination results of blood pressure, blood lipids and the incidence of electrocardiographic abnormality were analyzed. **Results** The detection rates of hyperlipidemia in the males are significantly higher than that in the females, ( $P < 0.05$ ). There was no significant difference in the detection rates of hypertension and electrocardiographic abnormality between the two groups. The detection rates of hyperlipidemia, hypertension, electrocardiographic abnormality increased with the increase of the age. **Conclusion** The relatively high detection rates of hyperlipidemia, hypertension, electrocardiographic abnormality implied that more attention should be paid to the health examination, health education. And the intervention of medical care should be reinforced, and get rid of the unhealthy life style.

**【Key words】** hypertensio; hyperlipidemia; electrocardiographic abnormality

随着我国经济的快速发展和人们生活水平的提高,心血管病的发病率逐年上升且呈逐渐年轻化的趋势。1997 年在全国死因统计中,恶性肿瘤、脑血管病和心脏病为城镇居民主要死因的前 3 位<sup>[1]</sup>。在心血管疾病中,目前对人群健康危害最严重的是高血压,冠心病及脑卒中,其发病率与死亡率约占脑血管病(CVD)发病率与死亡率的 80% 以上。此文根据某地区组织的公务员完整的体检结果,分析了该群体的高血压、高血脂和心电图异常发病情况,旨在为此群体提供更好的保健措施。高血压、高血脂与心血管疾病的发生密切相关,而心电图异常更直接提示心脏发生的生理性或器质性病变。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 数据来自中部某地区公务员(包括离退休人员)体检资料,共 725 人。其中男 459 人,女 293 人。年龄 21~81 岁。

**1.2 判定标准** 高血压按 1999 年世界卫生组织(WHO)和国际高血压学会(ISH)高血压防治指南将高血压定义为:SBP 大于等于 140 mm Hg 或(和)DBP 大于等于 90 mm Hg 或 2 周内服用降压药者<sup>[2]</sup>。

高血脂按照我国《血脂异常防治建议》将高胆固醇(TC)定义为 TC 大于等于 5.2 mmol/L(0.2 mg/L),三酰甘油(TG)定义为 TG 大于等于 1.71 mmol/L(0.15 mg/L)<sup>[3]</sup>。心电图异常的诊断标准:日本产 6511 型心电图机描记常规 9 个导联,诊断标准参照黄宛编著的《临床心电图》<sup>[4]</sup>。

**1.3 统计学方法** 应用 SPSS10.0 统计分析软件行  $\chi^2$  检验,比较不同性别年龄段患病率。检验水准  $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

**2.1 各病患病率** 本次调查共 725 人,血压、血脂、心电图无异常者共 431 人,检出高血压 152 人,检出率为 21.6%;检出高血脂 158 例,检出率为 20.4%;检出心电图异常 49 例,检出率为 24.5%。

**2.2 不同性别各病患病率比较** 经统计学处理,男性高血脂比例较女性明显增高( $P < 0.05$ )。高血压、心电图异常比例在这两组中差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

**2.3 不同年龄段各病患病比较** 高血压、高血脂和心电图发病率随年龄增加而增高。其中, <24 岁组高血压检出 8 例,高血脂检出 5 例,心电图异常检出 12 例,分别占该组人群的 8.52%、5.32% 和 7.45%;25~34 岁组高血压检出 18 例、高血脂检出 8 例、心电图异常检出 18 例,在该组人群中所占比例分别为 16.51%、7.34% 和 11.93%;35~44 岁组高血压检出 25 例、高血脂检出 31 例、心电图异常检出 31 例,在该组人群中所占比例分别为 16.28%、18.02% 和 14.53%;45~54 岁组高血压检出 26 例、高血脂检出 24 例、心电图异常检出 33 例,在该组人群中所占比例分别为 22.81%、21.05% 和 24.56%;55~64 岁组高血压检出 34 例、高血脂检出 30 例、心电图异常检出 35 例,在该组人群中所占比例分别为 32.69%、28.8% 和 27.88%;>65 岁组高血压检出 46 例、高血脂检出 47 例、心电

图异常检出 49 例,在该组人群中所占比例分别为 34.84%、35.61% 和 32.58%,见表 1。

表 1 高血脂、高血压、心电图异常的分布[n(%)]

项目	调查人数	高血压	高血脂	心电图异常
年龄(岁)				
<24	94	8(8.52)	5(5.32)	12(7.45)
25~34	109	18(16.51)	8(7.34)	18(11.93)
35~44	172	25(16.28)	31(18.02)	31(14.53)
45~54	114	26(22.81)	24(21.05)	33(24.56)
55~64	104	34(32.69)	30(28.8)	35(27.88)
>65	132	46(34.84)	47(35.61)	49(32.58)
性别				
男	459	101(22.00)	108(23.53)	113(24.62)
女	293	56(19.11)	30(10.24)	65(22.18)
总计	725	157(21.6)	145(20.0)	178(24.5)

### 3 讨 论

世界卫生组织报道,每年全球因心血管疾病死亡人数为 1 750 万,在每 3 个死亡病例中就有一个死于心血管疾病。预计到 2020 年,因心血管疾病死亡的人数将达到 2 500 万。心血管疾病已成为人类健康的最大威胁,控制心血管疾病的流行和蔓延是目前及以后很长一段时间全球健康的共同目标。

随着我国人民生活水平的提高,人们的生活质量不断改善。心脑血管疾病也已成为严重威胁我国居民健康的重要疾病并有日益年轻化的趋势。对公务员组织体检不仅便于其掌握自身的健康状态,也利于临床医务工作者掌握此群体慢性病患者的流行病学资料,做好公务员保健工作。

本研究结果显示,高血压在该研究人群中的检出率为 21.6%,与 1991 年全国血压抽样调查结果总患病率 13.19%<sup>[5]</sup> 及 1995 年 95 万人群高血压抽样调查结果的患病率 13.58% 相比较偏高,低于太原理工大学职工的 24.45%<sup>[6]</sup>、芜湖市中小学教师的 24.82%<sup>[7]</sup>、河南省省级干部的 28.3%<sup>[8]</sup> 及某研究所高职及离休干部的高血压检出率 42.9%<sup>[9]</sup>,与石家庄市级机关干部的高血压检出率 19.35%<sup>[10]</sup> 及我国心脑血管病高发区之一的长沙市的中老年科技人员高血压患病率 19.88%<sup>[11]</sup> 相当。本研究人群高血脂的检出率为 20.0%,低于芜湖市中小学教师的 39.65%、某研究所高职及离休干部的 55.5% 及石家庄市级机关干部的高血脂检出率 43.05%,高于河南省省直干部的高血脂检出率 8.6%,与太原理工大学职工的高血脂检出率 18.80% 接近。本研究中异常心电图的检出率为 24.5%。低于中央民族大学教职工异常心电图检出率 31.66%<sup>[12]</sup>。以上这些差异可能与地区、饮食习惯、工作紧张程度及调查人群年龄构成不同等因素有关。

本次调查高血压患病率、心电图异常率男女之间差异无统计学意义。高血脂患病率男性高于女性,可能与男性应酬较多,体质量超重者较多,吸烟、喝酒有关。

本次调查也显示,随着年龄的增长,血压、血脂及心电图异常率均有增高趋势。与某科研单位职工健康体检趋势一致<sup>[13]</sup>。

心血管疾病 90% 与环境因素有关,遗传因素仅占 10%。高胆固醇、吸烟、糖尿病、高血压、腹型肥胖、缺少运动、饮食缺

少蔬菜水果、精神紧张及大量饮酒为目前已知危险因素,这些危险因素可以预测 90% 的心肌梗死危险,控制这些危险因素可以使心肌梗死危险下降 80%。

公务员由于其工作的特殊性,工作忙,应酬多,再加上不少人吸烟、喝酒、缺乏运动、对着电脑工作等不良生活方式,使机体内分泌和代谢紊乱而引发疾病。在所检测的 725 人中,超重的占 24.3%,吸烟者占 33.6%,酗酒者占 36.7%。这些都是心血管病的危险因素。

针对心血管疾病的危险因素,公务员要养成科学合理的饮食及生活习惯,戒烟(减少吸烟或不吸烟),戒酒,选择健康食品,提倡“四低一高”饮食,即低热量、低脂肪、低胆固醇、低糖、高纤维膳食;控制食盐摄入,每人每天应少于 8 g。积极进行身体活动,降低体质量指数,降低血压、胆固醇,避免精神紧张,保持良好心态。要坚持定期查体,做到早期发现、早期干预、早期治疗。

### 参考文献

- [1] 施行舟,叶志荣.心脑血管疾病患者危险因素认知情况调查分析[J].海峡预防医学杂志,2003,9(2):12-14.
- [2] Cuidelines Subcommittee of the WHO-ISH Mid Hypertension Liaison Committee. 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension guidelines for the management of hypertension[J]. Jhypertension, 1999, 17:151-183.
- [3] 方圻,王钟林.血脂异常防治建议[J].中华心血管病杂志,1997,25(3):169-175.
- [4] 黄宛.临床心电图学[M].4版.北京:人民卫生出版社,1990:53-460.
- [5] 段秀芳,吴锡桂,顾东风,等.中国人群血压分类与高血压患病率研究——1991年血压抽样调查资料的进一步分析[J].高血压杂志,2002,10(3):271-273.
- [6] 郭江红,闫鸿弟.太原理工大学教职工血压、血脂、血糖测定及相关因素分析[J].中国学校卫生,2003,24(1):95.
- [7] 文育锋,查晓娟,姚应水,等.芜湖市中小学教师血压、血糖和血脂既往检测情况及指标现状[J].中国慢性病预防与控制,2008,16(1):54-56.
- [8] 刘棒芝,张会芹,邢玉荣.河南省省直干部冠心病、高血压、高血脂、高血糖患病情况调查[J].郑州大学学报,2006,41(4):74-76.
- [9] 杨惠霞,杨俊香.1979例机关干部高血脂、高血压、高血糖检出情况分析[J].临床荟萃,2006,21(9):649.
- [10] 李丽.119例中老年知识分子及离休干部体检情况分析[J].中国城乡企业卫生,2003,22(2):25.
- [11] 周艳宏,杨期东,许宏伟,等.长沙市中老年社区人群高血压的流行病学研究[J].高血压杂志,2002,10(3):278-280.
- [12] 马文华,姜峰.1 926 例教职工体检中异常心电图及危险因素分析[J].当代医学研究杂志,2004,14(6):24-26.
- [13] 丁明玉,王菲菲.某科研单位职工健康体检高血压、高血脂、高血糖检出情况分析对策[J].中国医药导报,2009,6(2):130-131.