

神经科杂志,1996,29(6):379-380.

[3] 吴祖舜,高俊风,冯美江,等.急性脑血栓形成不同治疗时间窗的溶栓(尿激酶)疗效分析[J].中华常见病临床研究,2008,12(3):1-4.

[4] 王建立.银杏叶提取物改善血液流变学及临床应用的研究进展[J].世界临床药物,2006,27(10):604.

[5] 杜向东,赵红卫,李金培.银杏叶提取物对神经系统损伤的保护作用研究进展[J].实用诊断与治疗杂志,2007,23(1):38-40.

(收稿日期:2010-06-14)

临床研究

痰热清治疗小儿手足口病 125 例疗效评价

廖洪斌,李新枝(湖北省襄樊市传染病医院 441003)

【摘要】 目的 探讨痰热清治疗小儿手足口病的临床疗效。**方法** 将手足口病患者 125 例随机分为治疗组和对照组,对照组予病毒唑治疗,治疗组加用痰热清。**结果** 治疗组临床症状和体征消退时间均较对照组明显缩短。**结论** 痰热清治疗小儿手足口病有明显疗效。

【关键词】 痰热清; 手足口病; 小儿

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2010.21.036

中图分类号:R725.1 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2010)21-2367-01

手足口病是小儿较常见的急性病毒感染性疾病,以发热,手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹,口腔溃疡为主要临床症状。少数病例可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。本院于 2008 年 5 月至 2009 年 11 月静脉使用痰热清治疗小儿手足口病 125 例,临床疗效显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 125 例患儿全部符合手足口病诊断标准,男 74 例,女 51 例,年龄 6 个月至 5 岁,其中 1~3 岁 108 例,约占全部患儿的 86%。全部患儿均可见手、足、口疱疹,疱疹起初为红色斑疹,逐渐发展成为直径为 2~4 mm 的红晕性丘疹,中央有透明的小泡,很少破溃,多位于手掌、足底。口腔损害较重,口唇颊黏膜、软硬腭、牙龈均可出现疱疹,多破溃形成溃疡。120 例患儿全部发热。

1.2 方法 将全部患儿随机分为两组,治疗组 74 例,对照组 51 例,两组患儿在年龄、性别、治疗前病程及症状、体征方面差异无显著性,具有可比性。对照组给予病毒唑 15 mg/(kg·d)静脉滴注,辅以维生素 C 及退热治疗。治疗组加用痰热清 0.5 mL/(kg·d)。若白细胞计数增高,则同时静脉滴注头孢呋辛,有惊厥史或体温超过 38.5℃时给予安瑞克或物理降温,不能进食者给予静脉补液。

1.3 统计学方法 两组患者热退时间、疱疹消退时间数据采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用配对 t 检验。

2 结果

治疗组在热退时间、疱疹消退时间上较对照组明显缩短,见表 1。治疗过程中未见明显不良反应。

表 1 两组临床相关指标比较($\bar{d}, \bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	热退时间	疱疹消失时间
治疗组	74	2.43±0.41 [△]	3.28±1.65 [△]
对照组	51	4.98±1.62	5.79±2.41

注:与对照组比较,△ $P<0.01$ 。

3 讨论

手足口病是由肠道病毒(以柯萨奇 A16 型、肠道病毒 71 型多见)引起的急性传染病,多发生于学龄前儿童,尤以 3 岁以下年龄组发病率最高。主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播,具有一定的传染性、流行性及季节性。本病为自限性疾病,一般预后好,少数可并发心肌炎等严重并发症甚至死亡^[1]。本文应用痰热清治疗手足口病取得很好的疗效,与单独应用病毒唑相比,在热退时间及疱疹消失时间上有明显差异。

痰热清是由上海凯宝药业有限公司生产的纯中药制剂,是有独家知识产权的国家中药二类新药,其成分为:黄芩、熊胆粉、山羊角、金银花、连翘。药理研究表明可增强中性粒细胞、巨噬细胞的抗炎能力,提高血清溶解酶含量,提高 Th1、Th2 细胞功能,促进机体细胞及体液免疫作用,对多种病原微生物有抑制和杀灭作用,具有广谱抗病毒、抗菌、抗感染等作用,临床上使用具有很好的清热、解毒、化痰等作用。既往经多家单位使用证实对由病毒或细菌引起的呼吸道感染患者应用痰热清注射液可取得明显的临床效果^[2-4]。

本研究结果表明,痰热清治疗手足口病有良好的疗效,未见明显毒副反应,是一种安全、有效的药物。

参考文献

[1] 梁焯芝,王清学.重症手足口病 23 例临床分析[J].小儿急救医学,2002,10(2):116.

[2] 郑为超,张连志.痰热清注射液治疗下呼吸道感染 30 例[J].中医杂志,2005,50(11):808.

[3] 田雅萍,侯明惠,李祥.痰热清治疗病毒性肺炎 52 例临床观察[J].临床肺科杂志,2005,5(1):98-99.

[4] 孟明,陈冬志,武变瑛,等.痰热清注射液对流感病毒感染小鼠免疫功能的影响[J].河北大学学报:自然科学版,2006,26(5):529-535.

(收稿日期:2010-06-16)