

# 参芪十一味颗粒治疗白细胞减少的临床观察

邹菁华, 张琳, 刘红娟, 肖静 (重庆市九龙坡区第一人民医院内科 400050)

**【摘要】 目的** 评价参芪十一味颗粒治疗白细胞减少症的临床疗效和安全性。**方法** 54 例白细胞减少症患者随机分为对照组和治疗组。对照组(28 例): 利血生 20 mg, 每天 3 次; 鲨肝醇 100 mg, 每天 3 次, 连用 30 d。治疗组(26 例): 在对照组治疗的基础上, 服用参芪十一味颗粒 2 g, 每天 3 次, 连用 30 d。观察两组患者用药前后外周血白细胞计数的变化。**结果** 两组总有效率分别为 67.86% 和 96.15%, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 均未见明显的不良反应。**结论** 参芪十一味颗粒治疗白细胞减少症有显著疗效, 且无明显的不良反应。

**【关键词】** 白细胞减少; 参芪十一味颗粒; 利血生; 鲨肝醇

**DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2011.05.021** 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2011)05-0560-02

**Clinical observation of Shenqishiyiwei Granules in treating leukopenia** ZOU Jing-hua, ZHANG Lin, LIU Hong-juan, XIAO Jing (First People's Hospital of Jiulongpo District, Chongqing 400050, China)

**【Abstract】 Objective** To assess the clinical effect and security of Shenqishiyiwei Granules in treating leukopenia. **Methods** 54 patients with leukopenia were randomly assigned to the treatment group and control group. The control group ( $n=28$ ) was treated by leucogen 20 mg and batilol 100 mg, 3 times daily for 30 d. On the basis of treatment of the control group, the treatment group ( $n=26$ ) was added with Shenqishiyiwei Granules 2 g, 3 times daily for 30 d. The change of WBC count was observed and compared before and after treatment. **Results** The total effective rate was 67.86% for the control group and 96.15% for the treatment group with statistical difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). No obvious side effects were found in both groups. **Conclusion** Shenqishiyiwei Granules has significant effect in treating leucopenia without remarkable adverse effects.

**【Key words】** leukopenia; Shenqishiyiwei Granules; leucogen; batilol

白细胞减少症(leukopenia)为常见血液病,系多种原因引起的外周血白细胞数持续低于正常值( $4 \times 10^9/L$ )的综合征,主要表现为乏力、头晕为主,常伴有食欲减退、四肢酸软、失眠多梦、低热、心悸、畏寒、腰酸等症状,临床较为常见,多由感染、放射线、药物及某些疾病所致。部分患者经多种药物治疗效果欠佳。本文对白细胞减少症患者联合用参芪十一味颗粒治疗进行临床观察,发现参芪十一味颗粒在治疗白细胞减少症中疗效显著。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2005 年 1 月至 2009 年 12 月本院收治的白细胞减少症患者 54 例,其中男 29 例,女 25 例,年龄 34~73 岁(平均 54 岁),病程最长 3 年,最短 2 个月;白细胞计数( $1.8 \sim 2.4$ ) $\times 10^9/L$  14 例,( $2.4 \sim 3.5$ ) $\times 10^9/L$  29 例,( $3.5 \sim 3.97$ ) $\times 10^9/L$  11 例;由放射线引起 13 例,药物引起 24 例,疾病所致 11 例,原因不明 6 例。随机分为对照组(28 例,其中男 15 例,女 13 例)及治疗组(26 例,其中男 14 例,女 12 例)两组。

**1.2 诊断标准** 参照《血液病诊断及疗效标准》<sup>[1]</sup>。

## 1.3 治疗方法

**1.3.1 对照组** 利血生(江苏镇江吉贝尔药业有限公司,批准文号:国药准字 H32025444)20 mg、鲨肝醇(广州康和药业有限公司,国药准字 H44024865)100 mg 口服,每日 3 次,连用 30 d。治疗组:在对照组治疗的基础上服用参芪十一味颗粒(江西山高制药有限公司,国药准字 Z10980002)2 g,每天 3 次,连用 30 d。

**1.3.2 观察指标** 于治疗前后每周检测外周血白细胞计数。

**1.3.3 治疗 1 个月后统计疗效。**

**1.3.4 疗效标准** 显效:治疗后白细胞计数大于  $4 \times 10^9/L$ ,并在疗程中能维持疗效直至停药后 1 周,临床症状显著减轻或消失;有效:治疗后白细胞计数小于  $4 \times 10^9/L$ ,但比治疗前上升( $0.5 \sim 1.0$ ) $\times 10^9/L$ ,并在疗程中能维持疗效直至停药后 1 周,临床症状好转;无效:治疗后白细胞计数增高小于  $0.5 \times 10^9/L$ ,临床症状无好转<sup>[2]</sup>。

**1.4 统计学处理** 计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示,组间比较采用  $t$  检验;率的比较采用  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

**2.1 临床疗效比较** 两组临床疗效比较见表 1。

表 1 两组疗效比较

组别	<i>n</i>	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	28	14	5	9	67.86
治疗组	26	19	6	1	96.15*

注:与对照组比较,\*  $P < 0.05$ 。

表 2 两组治疗前后外周血白细胞计数的比较( $\bar{x} \pm s, \times 10^9/L$ )

组别	<i>n</i>	治疗前	治疗后
对照组	28	$2.93 \pm 0.59$	$3.77 \pm 0.89$
治疗组	26	$2.79 \pm 0.62$	$4.58 \pm 1.09^*$

注:与对照组比较,\*  $P < 0.05$ 。

2.2 外周血白细胞值的比较 两组外周血白细胞计数比较见表 2。

2.3 不良反应 两组均未见明显的不良反应。

### 3 讨 论

白细胞减少症为常见血液病,属中医学虚劳范畴。多为五脏亏虚,主要是脾胃亏虚引发。脾为后天之本,主运化水谷精微,为气血生化之源。《灵枢·决气》说:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”脾气虚则气血生化不足;肾为先天之本,主骨生髓,藏精,血生于精,精血同源。补脾益肾又可以促进骨髓造血功能恢复。参芪十一味颗粒组药主要有人参、黄芪、当归、泽泻、决明子、细辛、鹿角、菟丝子、枸杞子、天麻、熟地等。其方解为人参“回阳气于垂绝,祛虚邪于顷俄”,大补元气,益气生津。黄芪:补气升阳,益卫固表。当归:补血首选之药,益气生血,治血虚头痛。地黄:滋阴、补血,治阴虚血少、腰膝酸软、消渴。泽泻、决明子、细辛、鹿角、菟丝子、枸杞子、天麻:补肝益肾、主治肝肾阴虚所致虚劳内伤、腰膝酸软。全方共奏补气养血,填精生髓之功效<sup>[3]</sup>。其现代医学研究发现,人参能升高白细胞数量,增强人体免疫功能的作用,同时还具有抑制癌细胞生长的功效。黄芪能增加人巨细胞病毒感染的人骨髓粒-单系祖细胞簇和集落的产率<sup>[4]</sup>,促进骨髓细胞脱氧核糖核酸及蛋白质的合成,加快有核细胞分裂,增加外周血白细胞数<sup>[5]</sup>,黄芪还有抗氧化<sup>[6]</sup>和清除氧自由基对造血白细胞的毒性作用<sup>[7]</sup>,所以黄芪具有增强人体免疫功能,且其扶正补气作用与调节机体免疫功能、提高机体抗病力、维持机体内环境的平衡密不可分。现代医学研究证明,枸杞子有免疫调节、抗氧化、抗衰老、抗肿瘤、抗疲劳、降血脂、降血糖、降血压、补肾、保肝等作用,具有补血滋阴功效,用于血虚萎黄、眩晕、心悸失眠、月经不调、崩漏等症,亦可用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等,其补精益髓功效可用于肝肾精血亏虚的腰膝酸软、眩晕耳鸣、须发早白等。鹿角行血、消肿、益肾。天麻平肝熄风,本品质润多液,能养血熄风,可治疗血虚肝风内动的头痛、眩晕。当归既能抗维

生素 E 缺乏而防流产,又可促进血红蛋白及红细胞生成,并含有维生素 B<sub>12</sub>、叶酸等成分,而具有抗贫血作用。另外,当归还有抗炎、抗菌、保肝、促进非特异性免疫等多种作用。参芪十一味颗粒组方合理,补气养血、健脾益肾、填精生髓、增强免疫功能。同时能抑制癌细胞生长,克服化疗引起的毒性和不良反应,促进白细胞生成,治疗白细胞、红细胞、血小板减少症,保护骨髓,促进造血功能。本临床观察证实,应用利血生、鲨肝醇治疗白细胞减少有一定效果,联合应用参芪十一味颗粒治疗白细胞减少症效果更明显,二者之间差异有统计学意义。

参芪十一味颗粒作为一种中成药,价格优惠、疗效显著、服用方便、无毒副作用,值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 张之南. 血液病诊断及疗效标准[M]. 2 版. 北京: 科学技术出版社, 1998: 162-168.
- [2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 174-177.
- [3] 李保顺. 明医明方录[M]. 北京: 华艺出版社, 1990: 237.
- [4] 刘文君, 张迎春, 郭渠莲, 等. 黄芪注射液对人巨细胞病毒感染的粒-单系祖细胞体外增殖的影响[J]. 中国当代儿科杂志, 2002, 4(6): 473.
- [5] 邓成珊. 当代中西医结合血液病学[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1997: 189-366.
- [6] 高卫真, 康毅, 娄建石, 等. 黄芪苷 IV 对心肌细胞氧化损伤的保护作用[J]. 中华心血管病杂志, 2005, 10(3): 166-169.
- [7] 高峰. 角鲨烯胶囊治疗白细胞减少症[J]. 临床血液学杂志, 1995, 8(3): 129.

(收稿日期: 2010-09-20)

(上接第 559 页)

制了细菌培养的阳性率,本研究菌血症细菌培养的阳性率仅有 34.7%,如果细菌培养和 PCT 联合应用,则对全身细菌感染所致脓毒血症诊断会提供更为有力的帮助。

### 参考文献

- [1] 余加林, 吴士孝. 新生儿败血症诊疗方案[J]. 中华儿科杂志, 2003, 41(12): 897-899.
- [2] 邢豫宾, 戴路明, 赵芝焕, 等. 血清降钙素原和常用炎症指标结合 SOFA 评分对脓毒症早期诊断和预后价值的评价[J]. 中国危重病急救医学, 2008, 20(1): 23-28.
- [3] Korppi M, Remes S. Serum procalcitonin in pneumococcal pneumonia in children[J]. Eur Respir, 2001, 17: 623-627.
- [4] 单海燕, 张伟利, 储松雯, 等. 降钙素原在儿童感染性疾病诊断中的应用[J]. 临床儿科杂志, 2000, 18(4): 224-226.
- [5] Brunkhorst FM, Wegscheider K, Forycki ZF, et al. Procal-

citinin for early diagnosis and differentiation of SIRS, sepsis, severe sepsis, and septic shock[J]. Intensive Care Med, 2000, 26(Suppl 2): S148-S152.

- [6] 周新, 府伟灵. 临床生物化学与检验[M]. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 8-10.
- [7] 叶应妩, 王毓三, 申子瑜. 全国临床检验操作规程[M]. 3 版. 南京: 东南大学出版社, 2006: 591-592.
- [8] 赵冰清, 陈宇清, 郑明芳. 前降钙素与全身炎症反应综合征[J]. 医学综述, 2004, 10(2): 74-75.
- [9] Hatherill M, Shane MT, Turner C, et al. Procalcitonin and cytokine levels: relationship to organ failure and mortality in pediatric septic shock[J]. Crit Care Med, 2000, 28(7): 2591-2594.

(收稿日期: 2010-09-28)