

参考文献

[1] 李英,高付兰.腰肌劳损的综合康复治疗与护理[J].齐鲁护理杂志,2006,12(9):1807.

[2] 薛怀宝,薛政民,左大鹏.独活寄生汤加减治疗腰肌劳损体会[J].现代中西医结合杂志,2009,18(2):171-172.

[3] 方立强,张光锋,李兰,等.中药加穴位注射治疗腰肌劳损 158 例[J].人民军医,2007,50(10):618.

[4] 孙昕.慢性腰肌劳损的综合康复治疗探析[J].亚太传统医药,2008,4(12):59.

[5] 杨丽,郑旭.针灸治疗腰肌劳损的临床研究[J].长春中医药大学学报,2009,25(6):852-853.

[6] 施莱.中频波理疗结合推拿治疗慢性腰肌劳损 69 例[J].微创医学,2009,4(6):689-690.

[7] 孙远航,董扬.腰肌劳损与体育疗法[J].哈尔滨体育学院学报,2003,21(77):172-173.

[8] 徐玉梅.腰肌劳损食疗验方[J].药膳食疗,2005,5(3):9.

(收稿日期:2011-04-04)

黄药水治疗软组织损伤 350 例

孙燕威(重庆市江北区中医院骨科)

【关键词】 软组织损伤/中药疗法; 外用药; 黄药水
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2011.17.079 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2011)17-2172-01

黄药水是本院中医骨科自制外用药品,是作者 1985~1987 年在广东省佛山市中医院学习、进修中医正骨、骨科手术期间,骨科专家李家达、陈谓良教授传授的秘方,至今已在本院使用 20 余年,广泛用于各种软组织损伤、骨折治疗等常见跌打外伤的活血化瘀、消肿止痛,具有很好的临床治疗效果。作者对本院近年来采用黄药水治疗的 350 例各种软组织损伤患者的资料进行整理,现总结报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 350 例患者中,男 185 例,女 165 例;年龄 1~91 岁。头部损伤 12 例,胸部损伤 42 例,腰骶损伤 61 例,上肢损伤 128 例,下肢损伤 107 例。

1.2 治疗方法 黄药水的主要成分原是黄芩、黄柏、黄连、黄栀子、红花、桃仁、川芎、苍术、紫草等中草药。取配方药材精心煎熬、除渣过滤、冷却后装瓶备用。使用时将纱布浸入药水中(如皮肤破损,则用高温消毒后的纱布及药水),取湿润纱布外敷患处,保持药物浸润状态,每天换 1 次纱布,3~5 d 为 1 个疗程,1 个疗程统计有效。对药物过敏或皮肤破损严重者慎用。

1.3 疗效标准 疼痛明显缓解、肿胀消退、皮下青紫消失为优;疼痛逐渐减轻,肿胀逐渐消退,皮下青紫逐渐消散为良;肿胀、疼痛及青紫症状均无改善为差。

2 结果

2.1 疗效 350 例软组织损伤患者经黄药水治疗疗效显著,优 289 例(82.57%),良 55 例(15.71%),差 6 例(1.71%);优良率为 98.29%。

2.2 典型病例 张某,女,1 岁余,刚蹒跚学步,傍晚时不慎跌倒

大哭,左前额 3 cm×5 cm 青紫肿胀,皮肤未破损,急取黄药水 100 mL,纱布浸润后外敷患处,第 2 天早上(约 10 h)见肿胀消退,疼痛缓解,续用药 2 d 后肿痛痊愈。

颜某,男,87 岁,家中不慎跌倒,家人送来本院。症见右肩肿胀疼痛,皮下青紫,经 X 光摄片未见骨折征,确诊为右肩部软组织损伤。行黄药水浸润纱布后外敷,2 d 后复诊见肿痛减轻,再行黄药水外敷,5 日后再次复诊,淤斑消除,肿痛消退,1 周后痊愈。

3 讨论

黄药水中主要成分黄芩、黄柏、黄连、黄栀子,具有清热、凉血、解毒之功效^[1];红花、桃仁、川芎具有活血化瘀、行气止痛之作用^[2-3];辅以苍术、紫草可燥湿解毒。在多年临床应用中,经多次改良,按需加减配方、调整剂量、精选药材、精心煎制、除渣过滤、冷却后外敷使用,实为本院中医骨科治疗各种软组织损伤的特效药品,疗效显著。

参考文献

[1] 张志惠,钟小奎.黄药水对骨伤科闭合性骨折的疗效观察[J].中国医药指南,2010,8(26):69-70.

[2] 胡志强,侯书伟.浅析《医林改错》中桃仁红花的运用[J].辽宁中医药大学学报,2006,8(5):33.

[3] 袁长津.论 20 世纪中医外感热病临床学术的创新发展(三)[J].中医药导报,2007,13(3):8-11.

(收稿日期:2011-04-19)

调整和保护机体的平衡机制与临床

黄中国,叶 锦(重庆市长寿区中医院 401220)

【关键词】 内环境稳定; 环 AMP; 环 GMP; 辨证; 中医学
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2011.17.080 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2011)17-2172-02

祖国医学充满着唯物辩证法,阴与阳、表与里、水与火、寒与热、虚与实等看似矛盾对立,但却阴阳互根、表里互为、水火

兼济、寒热转化、虚实错杂等,都反映了对立统一规律。国外学者也对阴阳学说进行了深入研究,如美国学者 Glodberg 早在