八珍汤临床应用及实验研究进展

黄 茜 综述, 祝彼得 审校(成都中医药大学 610000)

【关键词】 八珍汤; 临床应用; 实验研究

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2011.19.041 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2011)19-2377-03

八珍汤亦为八珍散,出自元代《瑞竹堂经验方》,全方由人参 30 g、白术 30 g、白茯苓 30 g、当归 30 g、川芎 30 g、白芍药 30 g、熟地黄 30 g、炙甘草 30 g 组成,因其皆乃补气补血药中珍贵之品,故名八珍。方中人参、熟地为君;当归、芍药、白术、茯苓为臣;川芎为佐;甘草为使。此八味益气补血,主治气血两虚所致头目眩晕、倦怠乏力、少气懒言、心悸怔忡、食少纳呆等症,临床应用广泛。现将八珍汤在临床各科应用及其实验研究综述如下。

1 八珍汤源流、发展及方药解析

1.1 八珍汤源流及发展

在现存古籍中,发现名为“八珍汤”的方剂主要有七首,但其来源、方药组成、功效主治、用法用量等均有所不同。最早“八珍汤”之名见于元代·沙图穆苏所著《瑞竹堂经验方》一书,全方由人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地、炙甘草八味以等量入药,原书中主治:“脐腹疼痛,全不思食,脏腑怯弱,泄泻,小腹坚痛,时作寒热。”常用于治疗久病失治、病后失调或失血过多所致之气血两虚之证。

之后,在元代·朱震亨所著《丹溪心法》卷四中,出现了以治疗虚损所致脾胃不和诸症的“八珍汤”,该方由当归、赤芍、川芎、熟地、人参、白茯苓、甘草、砂仁等分入药,较之前方,去白术、添砂仁,且煎煮时配生姜、大枣,侧重于治疗虚损之气血两虚、脾胃不调之证。

到了明代,大医家薛己在其著作《正体类要》中将此方(《瑞竹堂经验方》中八珍汤)药物剂量略微调整后,常用于治疗外伤失血过多所致气血皆虚,正如书中记载“治伤损等症,失血过多,或因克伐血气,耗损恶寒、发热、烦躁等症。”《王旭高医术六种》更明确指出:“四物地芍与归芎,血家百病此方通。八珍合入四君子,气血双疗功独崇。”

随后,“八珍汤”的临床应用范围不断扩大,明代·申斗垣所著《外科启玄》中记载,“八珍汤”常用于治疗痘症日久、气血已亏之证,《医方集解》有言:“四君合四物名八珍,主治心肺虚损,气血两虚及胃损饮食不为肌肤。其注目:肺主气,心主血,四君补气,四物补血。血气充,然后肌肉长。”此时的“八珍汤”已去白术、白芍,加了砂仁、白芷,共凑理气活血、渗湿敛肌之效。

清代·陈士铎《石室秘录》中亦记载了“八珍汤”(当归 3 钱,白芍 2 钱,黄耆 3 钱,白术 3 钱,柴胡 5 分,熟地 5 钱,升麻 5 分,人参 1 钱,茯苓 1 钱,川芎 1 钱)主治气沉血滞而成的呕逆、噎废之证;又有清代·怀远《医彻》卷四中记载的“八珍汤”经方药加减后主要用于养胎保胎及产后气血两虚四肢乏力的治疗;《青囊全集》中所记“八珍汤”则侧重于治疗“遍身伤,老人气弱气虚者”。

到了近、现代,八珍汤则更是被广泛应用于内、外、妇、儿各科。这些“八珍汤”的组方中,《瑞竹堂经验方》及《正体类要》中所载为后世医家临证加减之基础,且应用广泛,故沿用至今。

1.2 八珍汤方药解析

据《瑞竹堂方》记载,八珍汤全方由人参、白术、白茯苓、当归、川芎、白芍药、熟地黄、炙甘草 8 味药物组成。功用:益气补血。主治:气血两虚证。证见面色无华,头晕目眩,少气懒言,四肢倦怠,心悸怔忡,食少神疲,舌淡苔薄白,脉细弱或虚大无力等。诸症皆因久病失治、病后失调或失血过多造成的气血两虚,病在心、肝、脾三脏,心主血、肝藏血,心肝血虚,故而出现面色无华或苍白,血不上荣则头晕目眩、心悸怔忡、舌淡脉细,而脾主运化,乃气血生化之源,脾气虚则面色萎黄、倦怠乏力、少气懒言、食少神疲、脉虚无力。治则应补气、养血并重,健运脾气,以资生化。

《医方考》言曰:“血气俱虚者,此方主之。人之身,气血而已。气者百骸之父,血者百骸之母,不可使其失养者也。是方也,人参、白术、茯苓、甘草,甘温之品也,所以补气;当归、川芎、芍药、地黄,质润之品也,所以补血。气旺则百骸资之以生,血旺则百骸资之以养。形体既充,则百邪不入,故人乐有药饵焉。气血,人身之阴阳也,两相得则治,一有失则病。故阴血虚损,则阳气独治,阳气亲上,故令头痛、眩晕。是方也,当归、川芎、芍药、地黄,味厚养血之品也。复用人参、白术、茯苓、甘草甘温之品以养气者,何哉?太极之妙,阴生于阳,故兼用此辈以益气耳。或问头痛而用人参,阳邪不益亢乎?余曰:虚火可补,人参、黄芪之类,此之谓也。”可见方中参、地益气补血,共凑君药之效;白术、茯苓健脾渗湿,以助人参益气补脾,当归、芍药养血和营,以助熟地滋阴补血,共行臣药之职;佐以川芎,使气行、令血活,助君臣之品补益气血,而不使气滞血凝;再使甘草调和中,诸要相协。

方中人参、熟地为君,人参性甘、微苦、微温,具有大补元气、补脾益肺、生津、安神的功效。《本经》中记载:“补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智。”《用药法象》有言:“人参甘温,能补肺中元气;肺气旺则四脏之气皆旺,精自生而形自盛,肺主诸气故也。”《本草经疏》曰:“人参能回阳气与垂绝,却虚邪于俄顷。其主治也,则补五脏。盖脏虽有五,以言乎生气之流通则一也,益真气,则五脏皆补矣。邪气之所以久留而不去者,无他,真气虚则不能敌,故留连而不解,兹得补而真气充实,则邪不能容。”熟地黄性甘,微温,能补血滋阴,益精填髓。是治疗血虚萎黄、眩晕、心悸失眠、月经失调、崩漏等症之要药。《珍珠囊》认为熟地“主补血气,滋肾水,益真阴。”又有《本草纲目》记载:“填骨髓,长肌肉,生精血,补五脏内伤不足,通血脉,利耳目,黑须发。”故八珍汤中以人参、熟地共为君药,一益气一补血。气充则精血化生有源,气旺则精血能藏能固而不外溢;血足则气得养,不致气随血脱。

白术性甘、苦、温,善补气健脾,燥湿利水,又能止汗、安胎。《本经》中言:“主风寒湿痹死肌,痉,疸,止汗,除热,消食。”《本草汇言》又道:“……散湿除痹……脾虚不健,术能补之;胃虚不纳,术能助之。”茯苓性甘淡平,行利水渗湿、健脾安神之效。

“久服安魂、养神、不饥、延年。”《本草纲目》曰：“后人治心悸必用茯神，……然茯苓未尝不治心病也。”方中当归，性甘温味辛，补血活血，调经止痛。乃治疗心肝血虚、眩晕心悸之补血要药，也是治疗血虚或兼血淤之月经不调、痛经、闭经等妇科要药。《本经》记载：“主……妇人漏下，绝子，诸恶疮、金疮。”《景岳全书·本草正》言：“当归，其味甘而重，故专能补血；其气轻而辛，故又能行血。补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药也。”白芍性甘微寒，味苦微酸。能养血调经，平肝止痛，敛阴止汗。在治疗血虚之月经不调或崩漏等证时常与当归、熟地同用。《本草备要》云：“补血，泻肝，益脾，敛肝阴，治血虚之腹痛。”《温病条辨》道：“去恶血，生新血，且能调血中之气也。”此四味共为臣药，白术、茯苓健脾渗湿，以助人参益气补脾，当归、白芍养血和营，助熟地滋阴补血。

川芎性温味辛，活血行气，祛风止痛。为治疗月经不调、经闭、痛经、产后淤滞腹痛等妇科病症之要药，故称其为“血中气药”。《本经》中记载：“主……妇人血闭无子。”《本草汇言》道：“……下调经水，……味辛性阳，气善走窜而无阴凝黏滞之态，虽入血分，又能去一切风，调一切气。”以本药为佐，补血养阴之余，不致黏滞，使血随气行。甘草性甘味平，补中益气，缓急止痛，调和药性。《本草正》曰：“……随气药入气，随血药入血，无往不可……”

2 八珍汤的临床应用

2.1 失血、贫血症中的应用 黄梓平等^[1]用八珍汤、四物汤、铁剂对照治疗缺铁性贫血患者 68 例，结果表明八珍汤治愈率、总有效率最高。卢俊玲和黄梓平^[2]以缩宫素合八珍汤有效缩短了药物流产出血时间，并减少了阴道出血量。杨芳娥等^[3]以八珍汤治疗气血两虚之崩漏及经期延长患者一段时间后，患者气虚血亏虚症状均有好转，血红蛋白含量上升明显。

2.2 肿瘤治疗及肿瘤化疗后不良反应控制中的应用 肿瘤患者放、化疗后，骨髓造血功能常常受到损伤，表现为白细胞、血小板减少等骨髓抑制现象，八珍汤被越来越多地应用于减少患者化疗所致骨髓损伤治疗中。张爱琴等^[4]对晚期肺癌患者进行化疗联合中药八珍汤进行治疗，对照单独化疗组肝肾功能损害更小，胃肠道反应更轻，外周血中白细胞、血红蛋白、血小板下降更少，患者总体活动能力较单独化疗强。提示八珍汤有促进外周血象恢复，降低肝肾功能因化疗所致损伤及胃肠道反应等不良反应。胡小平^[5]以八珍汤加味治疗膀胱癌化疗后出现的四肢倦怠、头晕眼花、心悸怔忡、少气懒言等气血两虚症状，十剂，症状改善；又十剂，症状基本消失、红细胞、白细胞数均上升；再十剂，不适症状消失。徐阳等^[6]采用参芪扶正注射液联合八珍汤减轻化疗后不良反应 77 例，结果显示其在改善化疗所致骨髓抑制、胃肠道反应及口腔炎方面优于仅用常规化疗组。张跃强和蒋士卿^[7]以八珍汤加减防治化疗后骨髓抑制 135 例，有效率达到 89%。高峰^[8]也报道了应用黄芪阿胶八珍汤可有效减少 NP 方案化疗引发骨髓抑制的发生率。近来，赵昕和张黎^[9]又报道了八珍汤加减能有效提高机体免疫功能，对肺癌化疗后白细胞减少有抑制作用。可见八珍汤在肿瘤治疗及肿瘤化疗后不良反应控制中以得到广泛应用。

2.3 创伤愈合中的应用 原旗^[10]在骨折不愈合的 110 例治疗中，辅以八珍汤加具有消、活、补、通络功效的药物补益气血、强筋壮骨，收到了很好的疗效。程宇星等^[11]在点式小切口术后结合八珍汤治疗单纯下肢静脉曲张，发现其对术后早期疼痛、肿胀，皮下淤斑、卵圆窝处皮下出血等症状的控制较未用八珍汤效果更佳，印证了八珍汤补气行气、养血活血之功效。张

洪清等^[12]等报道了八珍汤加减治疗颅脑外伤后综合征 90 例，结果显示总有效率达 91.11%，头痛、头晕、心悸、耳鸣、失眠等症状明显消退。

2.4 心血管疾病中的应用 冯纯惠等^[13]用八珍汤加味治疗心律失常 36 例，总有效率达 96%。孙志欣和刘新桥^[14]对 42 例气虚血淤型冠心病、心绞痛患者予以八珍汤颗粒进行治疗，经一个疗程治疗后心绞痛症状疗效及心电图疗效均肯定。

2.5 其他应用 杨芳娥和陈秀芸^[15]采用抗结核西药配合八珍汤及中药灌肠治疗结核性盆腔炎 30 例，有效率达 100%。

3 八珍汤作用机制的实验研究

3.1 对造血系统影响的研究

3.1.1 对骨髓细胞增殖及相关因子产生的影响 罗霞等^[16]对比了八珍汤和鸡血藤对环磷酰胺(CY)所致小鼠骨髓造血损伤恢复状况，提示八珍汤和鸡血藤都有可能促进 CY 所造成的骨髓及免疫系统损伤的恢复。郭泽等^[17]也用八珍汤对 CY 模型小鼠进行研究，发现八珍汤不但可以提高受损小鼠骨髓细胞增殖能力，还能刺激脾细胞条件培养液(SCM)、肺条件培养液(LCM)、腹腔巨噬细胞培养液(PM_φCM)、肌条件培养液(SMCM)中集落刺激因子(CSFs)的分泌，提示八珍汤对 CY 所造成的骨髓抑制具有拮抗作用，能有效修复骨髓损伤。同样，江南等^[18]也得出了相似的研究结论，发现八珍汤可部分恢复 CY 造成的骨髓损伤、促进小鼠骨髓细胞增殖及 SCM、LCM 中 CSFs 的产生，并且还能提高粒-巨噬细胞集落形成单位(CFU-GM)集落形成。祝江焰和谭允育^[19]研究发现，八珍汤可提高⁶⁰Co 射线照射小鼠骨髓细胞增殖能力、腹腔巨噬细胞分泌白细胞介素-1(IL-1)、脾细胞分泌白细胞介素-2(IL-2)、白细胞介素-3(IL-3)的能力，由此可见，八珍汤可通过刺激骨髓细胞增殖及相关因子分泌，调控骨髓造血及机体免疫。陈玉春等^[20]的研究结果显示，八珍汤能显著提高正常小鼠、大鼠血清促红细胞生成素(EPO)水平，促进正常及血虚大鼠 SCM 中 EPO 样生长因子生成。近来，何维福等^[21]的研究表明，八珍汤能明显促进骨髓抑制小鼠外周血象恢复及骨髓有核细胞数的增加，体内用药也能明显增加三系造血祖细胞集落生成，同时还能促进受损小鼠骨髓细胞由 G₀/G₁ 期进入 S 期、由 S 期向 G₂/M 期转化，提示八珍汤能有效拮抗放、化疗对小鼠造成的骨髓损伤，为八珍汤“补气生血”功效的临床应用提供了依据。

3.1.2 对骨髓细胞凋亡的影响 赵弋清等^[22]研究显示，八珍汤对骨髓抑制小鼠骨髓细胞和脾细胞凋亡在照射后 6、12、18、24 h 均有拮抗作用，在 6、24 h 时模型组分别出现两次凋亡峰，八珍汤组与之比较差异有统计学意义($P < 0.01$)，说明八珍汤对照射小鼠骨髓细胞及脾细胞均有保护作用，可抑制其凋亡。目前认为，Bax 基因是一种重要的凋亡调节基因，Bax 蛋白可以促进细胞凋亡，刘曾敏等^[23]的实验结果表明，八珍汤能明显抑制骨髓抑制小鼠骨髓细胞中 Bax 的表达，提示八珍汤可通过抑制促凋亡基因的表达，拮抗骨髓细胞凋亡，从而促进骨髓造血功能的恢复。

3.1.3 对造血微环境的影响 聂金娜等^[24]的研究结果显示，八珍汤对造血功能受损小鼠除能有效恢复其外周血象外，还能减少受损后大量增多的脂肪组织，提升造血组织含量、骨髓巨核细胞数及血窦容量，从而改善受损小鼠的骨髓造血微环境。郭泽等^[17]在研究中也发现，八珍汤还能诱导 CY 所致骨髓抑制小鼠骨髓基质细胞分泌肿瘤坏死因子(TNF)。

3.2 对免疫系统影响的研究 刘春英等^[25]研究发现，加味八珍汤对 S180 荷瘤小鼠的平均抑瘤率达 45.9%，且能明显促进

NK 细胞活性、增强 IL-2 分泌及腹腔巨噬细胞能力,提示八珍汤可能通过增强 IL-2 分泌促进 NK 细胞活性,进而 NK 细胞及巨噬细胞对肿瘤细胞进行杀灭。刘晓霞等^[26-27]实验结果表明,八珍汤可使转化生长因子- β_1 (TGF- β_1) 抑制的人 T 淋巴细胞功能有所恢复,降低 CD4⁺CD25⁺ 调节性 T 淋巴细胞比例、增强 CD69、CD71 表达,促进 T 淋巴细胞分泌干扰素- γ (IFN- γ)、IL-2 及 TNF- β_1 。

4 展 望

中医认为“损者益之,虚者补之”,八珍汤合四君子汤、四物汤补气补血之长,对于多种原因引起的气血两虚之证,能起到扶正抑邪,补气养阴,滋养肝肾,健脾生血之效,故推崇为气血双补经典之方,临床常用于内、外、妇、产及老年病科。

随着八珍汤科研工作的深入,其药效机理也在逐渐被人们所认识,特别是在对骨髓造血功能恢复及机体免疫功能提高等研究方面取得了可喜的进展,其中八珍汤对骨髓抑制小鼠、大鼠、犬外周血象的恢复、骨髓有核细胞数的增殖、三系祖细胞集落产率的提高均有明确的促进作用,八珍汤对小鼠 T、B 淋巴细胞增殖,IL-1、IL-2、IL-3 分泌的促进亦有报道。但多数研究缺乏系统性,多停留在细胞水平,横向广度及纵向深度不够。我们设想紧密结合八珍汤的临床应用,采用现代科学技术手段多学科、多层次的从整体、组织、细胞、蛋白、分子等水平进行系统而全面的研究,这能为八珍汤的临床应用,甚至剂型改革、新药开发等方面提供有力的理论依据。

此外,自从我国食品药品监督管理局正式颁布《中药配方颗粒管理暂行规定》及《中药配方颗粒质量标准研究的技术要求》以来,中药配方颗粒渐渐被患者所青睐。传统熬药煎服的方式逐渐难于满足患者快节奏的日常生活方式,特别是年轻患者,熬药的耗时耗神渐渐令传统医学将部分患者“拒之门外”。目前虽然许多医院、药店提供了代患者熬药的服务,但同样这种中药制剂不便于携带和保存。此时,中药配方颗粒就体现出了其体积小、重量轻、贮藏携带方便、服用简单、不易污染、质量相对稳定等特有的优势,这无疑给患者带来了更多的便捷。但传统中药汤剂与中药配方颗粒在药效上是否存在差异?单味中药有效成分提取后组方与整方有效成分提取之间,即“单煎”与“合煎”在药效上是否存在差异?都需要进一步深入研究。

参考文献

[1] 黄梓平,张泽瑜,王钦和. 八珍汤与四物汤治疗缺铁性贫血疗效比较[J]. 中医研究,2004,17(2):24-26.
 [2] 卢俊玲,黄梓平. 缩宫素联合八珍汤治疗药流出血时间延长的疗效观察[J]. 实用临床医学,2006,7(6):99-100.
 [3] 杨芳娥,乔秋飞,官亚萍. 探析八珍汤在妇产科的临床应用[J]. 四川中医,2008,26(2):73-74.
 [4] 张爱琴,孙在典,包素珍. 八珍汤加减防治晚期肺癌化疗毒副作用 36 例临床观察[J]. 新中医,2005,37(9):18-19.
 [5] 胡晓平. 中医药治疗肿瘤化疗后不良反应[J]. 湖北中医杂志,2010,32(3):57-58.
 [6] 徐阳,于淑珍,邵丽华. 参芪扶正注射液联合八珍汤减轻化疗副反应临床观察[J]. 丹东医药,2008,3:43-44.
 [7] 张跃强,蒋士卿. 八珍汤加减防治化疗后骨髓抑制 135 例[J]. 河南中医,2007,27(7):66-67.
 [8] 高峰. 黄芪阿胶八珍汤减轻 NP 方案化疗骨髓抑制的体

会[J]. 现代中西医结合杂志,2008,17(17):2656-2657.
 [9] 赵昕,张黎. 八珍汤加减对肺癌化疗后白细胞影响的疗效观察[J]. 实用中医内科杂志,2010,24(6):90-91.
 [10] 原旗. 中西医结合治疗骨折不愈合 110 例[J]. 辽宁中医杂志,2005,32(6):575.
 [11] 程宇星,文春娅,吴盘红,等. 小切口结合八珍汤治疗单纯下肢静脉曲张经验体会[J]. 中国中西医结合外科杂志,2009,15(5):505-506.
 [12] 张洪清,左明晏,孟德玉. 八珍汤治疗颅脑外伤后综合征 90 例[J]. 光明中医,2010,25(6):1011.
 [13] 冯纯惠,李忠礼,刘德芬,等. 八珍汤加味配合西药治疗心律失常 36 例[J]. 陕西中医,2004,25(7):593-594.
 [14] 孙志欣,刘新桥. 八珍汤颗粒治疗气虚血瘀型冠心病心绞痛 42 例[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2007,5(8):731.
 [15] 杨芳娥,陈秀芳. 抗结核要配八珍汤及中药灌肠治疗结核性盆腔炎 30 例[J]. 陕西中医,2007,28(11):1471-1472.
 [16] 罗霞,陈东辉,余梦瑶,等. 八珍汤和鸡血藤对环磷酰胺所致小鼠骨髓造血微环境损伤的影响[J]. 四川大学学报,2006,43(2):441-444.
 [17] 郭泽,罗霞,陈东辉,等. 八珍汤对血虚模型小鼠造血调控因子影响的实验研究[J]. 生物医学工程学杂志,2004,21(5):727-731.
 [18] 江南,罗霞,陈东辉,等. 八珍汤对环磷酰胺所致低白模型小鼠造血系统的影响[J]. 中国免疫学杂志,2003,19(4):614-615.
 [19] 祝红焰,谭允育. 八珍汤对⁶⁰Co 照射小鼠骨髓细胞及相关细胞因子影响的实验研究[J]. 中国免疫学杂志,2000,16(2):81-83.
 [20] 陈玉春,王碧英,高依卿. 八珍汤对红细胞生成素影响的动物实验研究[J]. 上海中医药杂志,2000,4(4):45-46.
 [21] 何维福,许勇,刘曾敏. 八珍汤对骨髓抑制小鼠血发生的影响[J]. 中华实用中西医结合杂志,2009,18(22):1434-1437.
 [22] 赵弋清,罗霞,陈东辉,等. 八珍汤对⁶⁰Co 照射小鼠骨髓细胞及脾细胞凋亡研究[J]. 中国中药杂志,2004,29(12):1165-1167.
 [23] 刘曾敏,毕京峰,许勇. 八珍汤对骨髓抑制小鼠骨髓细胞 BaxmRNA 的影响[J]. 江西中医学院学报,2007,19(6):67.
 [24] 聂金娜,蔡万德,王迪. 八珍汤及其所含方剂对血虚小鼠造血功能的影响[J]. 长春中医药大学学报,2007,23(2):17-18.
 [25] 刘春英,董明,李淑玲,等. 加为八珍汤对 S180 荷瘤小鼠的免疫抑瘤作用[J]. 中国中医药信息杂志,2003,10(7):30-31.
 [26] 刘晓霞,陈剑华,陈育民,等. 八珍汤对 TGF- β_1 抑制的 T 淋巴细胞增殖及其活化影响[J]. 细胞与分子免疫学杂志,2009,25(11):1053-1055.
 [27] 刘晓霞,刘红珍,霍忠超,等. 中药八珍汤对 TGF- β_1 抑制下人 T 淋巴细胞功能恢复的研究[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(9):1046-1048.