

助产士应具备的素质

周萍英(甘肃省临洮县人民医院妇产科 730500)

【关键词】 助产士; 道德情操; 业务素质; 言行素质

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.07.067 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2012)07-0885-01

助产士的服务对象是已临产即将分娩的产妇,其临产特点是整体心理紊乱,害怕和恐惧分娩、怕疼痛、怕胎儿性别不理想、怕胎儿畸形、怕有生命危险,致使临产时情绪紧张,处于焦虑不安或恐惧的心理状态,不配合助产士,人为造成了分娩的不顺利^[1]。这就要求从事助产的护理人员必须具备高尚的道德情操、良好的心理素质、扎实的护理学知识、精湛的助产技术和丰富的产科学专业知识。

1 高尚的道德情操和良好的心理承受能力

1.1 高效率快节奏的工作和生活方式,以及各种社会压力,极易使人的心理发生变化,严重者甚至产生心理障碍。助产士这一特殊的专业,服务对象是即将分娩的产妇,助产士每日工作在相对封闭的环境里,在助产过程中精神高度紧张,劳动强度高,体力消耗大,更容易发生心理变化,严重者产生心理障碍。这就要求助产士保持良好的心理状态,有一个健康的心理,而且要给产妇优良的服务态度。要求助产士给产妇提供高质量、友善的服务,让她们感到分娩是自豪的、幸福的,而不是恐惧的,消除其恐惧心理。

1.2 助产士要有良好的心理承受能力。临产的产妇在宫缩时往往缺乏忍耐力,表现为紧张害怕,有的甚至失去理智,对助产士的工作不但不配合,而且表现得很烦躁,常常出现敌视情绪及言行,无论你做什么、说什么都觉得不好,不理解。这就要求助产士本着忍耐、克制、理解、宽容的态度,具有良好的心理承受能力和稳定的情绪,尽量不受产妇因素的影响,认真完成助产工作。

1.3 助产士要具备强健的体质。第一产程有时是很漫长的,有的产妇由于宫缩的折磨身心疲惫,而且在夜间分娩的产妇较多,这就要求助产士要有强健的体质,才能胜任助产工作。

1.4 助产士要具备一定的法律知识。随着《母婴保健法》的颁布,母婴健康越来越受到全社会的重视。助产士要主动学习相关法律知识,即是自身的保护,更是为产妇提供放心、满意、安全的服务。

2 业务素质

2.1 要有扎实的理论基础。助产士要有扎实的助产专业理论基础和熟练的助产操作技能,全面掌握妇产科专业知识,熟悉产妇的全面情况,熟悉分娩室常用药物的作用、不良反应及处理方法及出现意外时的急救措施等。只有具备较全面的专业知识,才能在助产过程中得心应手,及时发现并果断处理产妇及胎儿随时可能出现的意外情况。

2.2 要具有敏锐的观察能力。助产士观察产程进展能力是广泛的知识、熟练的技能和高尚道德的有机结合。临产的产妇在很多情况下,由于对分娩的无知、恐惧、担忧,叙述往往是不客观的,稍一疏忽极易发生意外;所以,助产士要善于利用与产妇密切接触的机会,认真观察产程进展,严密注意产妇的心理状态,及时发现异常并及时处理,防患于未然。

2.3 要具备广泛的知识。随着产科学的发展,分娩的辅助工作也越来越人性化,如各种镇痛方法、全程陪产、胎心监护及各

种助产技术的应用等,这就要求助产士不仅要全面掌握产科学知识,还要掌握心理学、语言学等方面的知识。

3 言行素质

3.1 语言是沟通感情的重要工具,也是医德医风的具体表现。助产士的语言修养及语言艺术在助产工作中显得尤为重要。经常对产妇说些安慰性、礼貌性的语言,改变产妇的心理状态^[2]。

3.2 行为素质。助产士自身情绪的稳定对产妇的情绪起着潜移默化的作用。助产士热情服务,举止文雅,态度和蔼和操作认真,无形中给产妇一种圣洁的温馨和心理安抚。助产士要言行一致,对产妇说话要掌握分寸,以健康饱满的精神状态去工作。

3.3 具有创新意识。随着科学的发展,分娩室工作节奏的加快,要求助产士具有创新意识和创新能力。善于学习新知识、新理念、新技能,能独立思考,坦诚、热情、勇于创新的助产士才是新的产时服务模式下所需要的助产人才。

3.4 情感与道德素质。助产士必须具备高度的责任心、同情心,热爱助产专业,献身助产事业。对所有产妇一视同仁,急产妇之所急,想产妇之所想,处处关心产妇才能做好助产工作。

3.5 良好的心理调节能力。由于助产专业的特殊性,助产士要承受很多的压力。助产士的每项工作都系着母婴两代人的安危,这不仅关系到一个家庭的完整,还关系到社会的稳定;助产士职业暴露机会大,处处受传染病感染的威胁;产妇临产后因阵痛而发出的喊叫声,产妇及新生儿病情危重时的抢救,畸形婴儿的娩出,产妇家属和医护人员的纠纷等等,都对助产士产生刺激,加重助产士的心理压力,精神高度紧张,往往会产生疲惫感,更严重可能产生恐惧感,甚至产生心理障碍。这就需要助产士端正态度,明确目的,正确看待助产这一职业,助产是人类社会发展必不可少的一项神圣事业,既然选择了,就要干一行爱一行,树立这种职业的光荣感、责任感、幸福感,视产妇为亲人,主动为产妇及家属排忧解难^[3]。

4 结 论

随着科学的发展,分娩室工作节奏的加快,以及各种社会压力的加大,对助产士这一特殊的职业,要求越来越高,所以要求助产士要具备很高的自身素质,只有这样,才能更好地服务于社会,也才能更好地保护自己。

参考文献

- [1] 零恒莉,蓝柳萍,雪丽霜,等.产妇互动作用在产时的效应探讨[J].中华护理杂志,2004,39(8):593-594.
- [2] 李仁芳.人性化护理在助产士临床工作中的应用[J].中国医学导报,2007,4(17):78.
- [3] 姜梅.产科服务模式的转变对助产士工作的影响[J].中华护理杂志,2000,41(6):546-548.