

临床生化检验质量控制研究

王益武(江苏省南通市通州区第八人民医院检验科 226361)

【摘要】 目的 探究提升临床生化检验质量控制成效的途径。**方法** 对影响检验质量的因素开展分析,提出改进措施。**结果** 生理因素、检验仪器和试剂、饮食及标本等是影响质量的主要方面,应当采取措施提升质量控制成效。**结论** 生化检验中影响质量控制的客观存在,需完善检验质量管理体系,提升临床生化检验控制质量。

【关键词】 临床; 生化检验; 质量控制; 成效

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.23.054 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2012)23-3007-01

临床生化检验质量极易受到多方面的干扰和影响,因此强化临床生化质量控制体系建设势在必行。本文主要针对这一问题展开分析。

1 临床生化检验质量影响因素

1.1 生理因素 年龄、性别、运动、妊娠及生理性波动等,如适龄女性在月经周期的性激素会出现明显变化,应加以考虑^[1]。情绪紧张会导致游离乳酸和脂肪酸、血糖上升;短期剧烈运动后,可引起丙氨酸氨基转移酶升高等。

1.2 饮食与药物 药物可对生化检测产生物理和化学干扰。饮食会对血液成分产生影响。如脂血会导致血清呈乳白状浑浊,白蛋白、尿酸(UA)、总蛋白等准确性受到影响^[2]。

1.3 标本 原则上应要求患者清晨空腹采集检测样本,标本的采集、处理、存储会影响某些项目。

1.4 设备、试剂和质控品 任何先进的生化检测设备都要进行规范的维护和校验,保持其最佳使用状态。生化试剂及质控品要严格按照规程进行操作,保管、使用不当会对结果产生影响。

1.5 检测方法学选择 尽可能提高和保证检测结果的准确性和稳定性,原则上选择推荐参考方法。如因测定方法和试剂改变应重新进行较准标定,同时避免试剂间交叉污染。

1.6 检验者自身素质的影响 检验者本身必须具备相应的资格,并具有高度的责任心,善于发现问题,并予以重视和解决。

2 临床生化检验质量控制体系建设

2.1 成立质量管理(QC)小组 编写本实验室标准操作规程(SOP文件)、制定操作手册、质控记录、差错登记等各项管理制度文件并督促其落实。负责科室的质量监控以及室内、室间质控的开展,对检验质量有疑问的病例集中组织讨论等,不断提高科室质量管理水平。

2.2 强化检验标本质量管理 对患者进行指导,对其饮食起居、生理与病理状态及治疗方式等方面加以关注,科学确定标本采集时间及方式,尽最大努力保证样本采集的规范性;在运输存储与处理过程中注意冷藏等。检验分析前阶段标本的质控问题,应引起高度重视,并建立标准的操作规程,加强关键操作步骤的认识,建立易读标本采集手册等措施^[3]。

2.3 强化检验系统性质量管理 强化室内质控(IQC)和室间质评(EQA)工作。首先应当依据操作规程规范进行操作,生化设备应定期维护和校准,使用稳定可靠试剂,更换不同批号的试剂应必须重新进行该项目的校准。如本科室 IQC 采用 Westgard 多规则质控方法进行评判,发现问题,及时排查。对于失控现象应由易到难,由近到远进行查找。重点分析原始数据及对检测过程系统回顾,排除人为因素;使用同一批号校准品重复测定,如果结果正常则说明校准品失效;如问题仍然存在,应对生化分析仪进行系统维护。EQA 应积极参加检验中心组织的室间检测计划、分割样品检测计划等。

2.4 严格预防质控品失控 在质控方面一般常见质控品靶值偏离、质控品不稳定以及试剂质量影响质控结果等。对于质控品靶值偏离问题,可以在校准与试剂质量没有问题的基础上,对质控品实施多次检测,分析结果之间的差异是否为可控范围,如果每次测定值与靶值接近则以靶值为准,较大偏离则以测试平均值重新设立靶值。

2.5 强化项目复查管理 资料显示,对临床生化检查结果产生影响的方面,大多数为基础性工作与责任心不足,因此在获得检验结果之后,检验人员一定要认真根据规定履行复查程序。尤其是对于数据误差值范围超过正常区间和一些检测极值的项目,一定要重新进行认真地检验,确保检验成果的准确性,有效杜绝人为失误造成的检验结果不准确^[4]。

2.6 强化检验记录管理 检测记录要全面、准确、真实、及时,有记录不符合规定的地方,应当进行补充,尤其是要注重原始数据的记录和保存。相关管理部门或科室,还应当结合检验记录,科学评价工作人员绩效,促进工作成效提升。

2.7 落实质控管理制度 如报告签发、特殊项目检验报告、危急值报告制度、标本留难制度等,加强对生化检测质控进一步管理。

2.8 生化检验结果的分析 检验人员应及时将实验数据与患者的临床实际情况结合起来进行分析,并主动与临床医生进行沟通,发出准确无误的检验结果。

临床生化检测质量控制,不仅仅是 IQC 和 EQA,还有人员、质量体系、设施与环境、检测方法、记录、实验前质量控制等多项管理内容^[5]。当前临床生化检验中影响质量控制的客观存在,应当通过强化检验标本质量管理、强化检验系统质量管理、项目复查管理、检验记录管理,建立合理的管理制度、生化检验结果的分析等方式,不断完善临床生化检验质量控制体系,促进检验质量提高,为临床诊治提供更为优质高效的服务。

参考文献

- [1] 丁玉海. 影响生化检验结果的原因探讨[J]. 中华检验医学杂志, 2011, 9(3): 83-84.
- [2] 白继文. 检验医学诊断技术[M]. 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 42-53.
- [3] 裘海文, 张媛媛. 质量指标在临床检验分析前质量控制中的应用[J]. 中华检验医学杂志, 2011, 34(12): 1148-1151.
- [4] 王正法. 检验科复查环节不可忽视[J]. 化学工业, 2011, 9(7): 54-55.
- [5] 陈文祥, 申子瑜, 杨振华. 临床检验分析质量指标的设定[J]. 中华检验医学杂志, 2006, 29(4): 298-300.