

组工作会议纪要暨血细胞自动计数复检标准释义[J]. 中华检验医学杂志, 2007, 30(3): 380. 31(6): 731.

[7] 从玉隆, 王昌富, 乐家新. 血细胞自动化分析后血涂片复审标准制定的原则与步骤[J]. 中华检验医学杂志, 2008, (收稿日期: 2012-10-01 修回日期: 2012-11-11)

氟康唑软膏治疗外耳道真菌病 46 例疗效观察

姜 薇¹, 谭建国² (1. 重庆市肺科医院五官科 400000; 2. 重庆市急救医疗中心耳鼻咽喉科 400014)

【摘要】 目的 探讨氟康唑涂布法治疗真菌性外耳道炎的临床疗效。方法 回顾分析 46 例真菌性外耳道炎患者的临床资料。结果 46 例(84 耳)患者, 痊愈 76 耳, 显效 8 耳, 治愈率 90.5%。结论 氟康唑软膏治疗外耳道真菌病疗效显著。

【关键词】 真菌病; 氟康唑; 外耳道炎

DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-9455. 2013. 02. 040 文献标志码: B 文章编号: 1672-9455(2013)02-0209-01

外耳道真菌病属于耳鼻喉科的常见病、多发病, 临床治疗方法多, 疗效各异。本院 2010 年 9 月至 2011 年 8 月共收治外耳道真菌病患者 46 例, 采用氟康唑软膏外耳道涂布法, 疗效显著, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 46 例外耳道真菌病患者(84 耳)。双耳发病 38 例, 单耳发病 8 例; 男 20 例, 女 26 例; 年龄 20~84 岁; 病史 2 周至 10 年, 其中糖尿病患者 5 例。

1.2 确诊外耳道真菌病方法 外耳道不适发痒, 有些患者奇痒难忍; 耳内疼痛、耳流脓。外耳道深部皮肤和鳞屑片上可见密集的粉末状或颗粒状物堆积, 或呈菌落样。清除后可见外耳道皮肤充血、肿胀、糜烂。取外耳道分泌物涂片染色, 可见菌丝及孢子确诊。

1.3 治疗方法 用 3% 过氧化氢液清洗干净外耳道分泌物后, 用氟康唑软膏均匀涂抹在患耳外耳道内皮肤表面, 不堆积在外耳道内。最好首次由接诊医生按上述方法清洗干净患耳外耳道后, 亲自用棉拭子将药物涂布于外耳道内、深部及鼓膜表面, 每周 1 次。平时由患者自行涂抹于外耳道口内约 1 cm 左右, 每天 2 次, 不要损伤外耳道皮肤, 疗程约 2~3 周。治疗期间注意保持患耳干燥, 禁辛辣食物, 戒除挖耳习惯。治疗后 3~6 月复诊, 再次取外耳道分泌物涂片染色检查及真菌菌落培养。

2 结果

2.1 疗效评定标准 治愈: 耳痒、耳疼、耳内流脓现象消失, 外耳道皮肤颜色、形态正常; 外耳道分泌物涂片染色及真菌菌落培养显示阴性。好转: 耳痒、耳疼、耳内流脓症状减轻, 外耳道皮肤基本正常; 外耳道分泌物涂片及真菌菌落培养阴性。无效: 耳痒、耳疼、耳内流脓症状加重, 外耳道皮肤较前更充血、糜烂、肿胀; 外耳道分泌物涂片及真菌菌落培养阳性。

2.2 治疗结果 46 例(84 耳)患者复诊 3~6 个月, 痊愈 76 耳, 显效 8 耳, 有效率 100%, 治愈率 90.5%。

3 讨论

外耳道真菌病又称真菌性外耳道炎, 是指真菌进入外耳道引起的皮肤感染, 有时可合并细菌感染^[1-3]。一般好发于气候温暖潮湿的地区和季节, 重庆地区温度、湿度较高, 属于高发区域。外耳道真菌病致病菌多为真菌, 常见致病菌有: 曲霉菌、青

霉菌、白丝酵母菌为多^[4]。它的感染方式为空气传播和自体接种两种。在外耳道潮湿(游泳、中耳流脓)、长期应用抗生素滴耳液、气候温热可诱发本病^[5]。真菌入侵外耳道上皮后, 可出现耳内瘙痒、不适、闷胀等症状。当外耳道的脱落上皮和菌丝等组成的痂皮阻塞外耳道时, 可引起耳鸣、听力减退等症状; 重者可伴有细菌感染, 可出现皮肤充血、肿胀、糜烂等。慢性感染者可表现为湿疹样变化和苔藓化。

氟康唑为氟代三唑类抗真菌药, 是一种临床上广泛应用的广谱、高效、安全的咪唑类药物, 具有代谢稳定、水溶性好、相对分子质量小的特点。氟康唑对耳部念珠菌、隐球菌、表皮癣菌、曲霉菌孢子菌感染均有效。其主要作用机制是: 通过干扰细胞 p-450 的活性, 抑制真菌细胞膜必要成分麦角甾醇合成酶, 使麦角甾醇合成受阻, 破坏真菌细胞壁的完整性, 抑制其生长、繁殖。

外耳道真菌病一般局部用药即可, 无需全身用药。作者临床采用氟康唑软膏涂布法治疗外耳道真菌病疗效显著, 且治疗方法简单, 不良反应少, 价格便宜, 值得推广应用。注意事项及护理: (1) 不间断用药 14 d; (2) 第一次由接诊医生涂布于外耳道、深部及鼓膜表面; (3) 少吃辛辣、刺激性食物可减少复发; (4) 戒除挖耳不良习惯可减少感染的发生; (5) 保持室内日照通风, 皮肤干净和床上用品清洁可减少发病。

参考文献

- [1] 宋方利. 30 例真菌性外耳道炎的治疗[J]. 中国保健, 2007, 15(11): 69-70.
- [2] 范静平, 陈争明. 耳鼻咽喉真菌性疾病[J]. 中国真菌学杂志, 2012, 7(2): 65-69.
- [3] 王亚新, 白静, 聂冬梅. 外耳道真菌感染的诊疗分析[J]. 中外医疗, 2012, 31(12): 62.
- [4] 栗方, 曹彬, 杜小玲, 等. 医院内深部真菌感染的临床分布特点及耐药性分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2008, 18(12): 1771-1773.
- [5] 林红艳. 真菌性外耳道炎的临床治疗观察[J]. 中国实用医药, 2010, 5(33): 116-117.

(收稿日期: 2012-08-22 修回日期: 2012-11-19)