

布地奈德粉吸剂对哮喘患者肺功能的影响

胡 玲, 杨 炜, 王 莹, 李伟铭 (成都市第六人民医院呼吸内科 610051)

【摘要】 目的 研究采用布地奈德粉吸剂对哮喘患者肺功能的影响。**方法** 选取成都市第六人民医院 2011 年 12 月至 2013 年 1 月收治的 64 例哮喘患者, 随机将其分成治疗组与对照组各 32 例。对照组患者实施抗感染、止咳、吸氧、化痰等综合治疗措施; 治疗组患者采用布地奈德粉吸剂进行治疗, 每次 400 μg , 每天 2 次, 同时运用适当的茶碱类药物与白三烯调节剂。对两组患者的治疗效果进行观察比较。**结果** 通过治疗两组患者的哮喘症状得到明显改善, 治疗组患者的哮喘评分与咳嗽评分明显好于对照组; 同时对两组患者的肺功能恢复状况进行比较, 治疗组明显好于对照组。**结论** 采用布地奈德粉吸剂进行治疗, 可以对患者的哮喘病症进行有效控制, 同时对其肺功能具有明显的改善作用, 对提升患者的生活质量具有十分重要的意义。

【关键词】 布地奈德粉吸剂; 哮喘; 肺功能

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2013.15.026 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2013)15-1974-02

Effects of Budesonide powder agent on Pulmonary function in patients with asthma HU Ling, YANG Wei, WANG Ying, LI Wei-ming (Department of Respiratory Medicine, the Sixth People's Hospital of Chengdu, Chengdu, Sichuan 610015, China)

【Abstract】 Objective To research the effects of Budesonide powder agent on Pulmonary function in patients with asthma. **Methods** 64 cases of asthma patients in the Sixth People's Hospital of Chengdu from december 2011 to January 2013 were randomly divided into the treatment group and the control group, 32 patients in each group. Patients in control group received comprehensive treatment of anti infection, oxygen inhalation, cough, phlegm and other; patients in treatment group received budesonide powder absorbing agent, 400 ug each time, two times a day, and use of theophylline and leukotriene modifiers appropriate at the same time. **Results** The asthma symptoms of patients were obviously improved in the two groups by treatment, The scores of asthma and cough in treatment group were Significant better than control group; Compares the situation of restore Pulmonary function, treatment group were Significant better than control group. **Conclusion** It might be with great significance to improve the life quality of patients with symptoms by treating with budesonide powder agent, could be effective control of asthma and have improved effect to the lung function at the same time.

【Key words】 budesonide powder agent; asthma; lung function

支气管哮喘是一种较为常见的呼吸系统病症, 会对患者的身心健康造成严重影响。同时支气管哮喘是由多种细胞以及细胞因子共同作用而引起的一种气道慢性炎症^[1], 其临床表现为: 喘息反复发作、咳嗽、呼吸困难、胸口憋闷。目前最基本的治疗方法是抗炎与解痉, 而激素是使用最为广泛的抗炎药物^[2]。本院对哮喘患者采用布地奈德粉吸剂进行治疗, 取得较好效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 随机选取本院 2011 年 12 月至 2013 年 1 月收治的 64 例哮喘患者, 其中男 23 例, 女 41 例; 年龄 23~64 岁, 平均年龄 39.7 岁。所有患者均符合哮喘诊断标准, 未出现脏器功能不全的患者。随机将 64 例患者分成治疗组与对照组, 每组 32 例。同时两组患者的基本状况差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 对照组患者实施抗感染、止咳、吸氧、化痰等综合治疗措施; 治疗组患者采用布地奈德粉吸剂进行治疗, 每次 400 μg , 每天 2 次, 同时运用适当的茶碱类药物与白三烯调节剂。

1.3 疗效标准

1.3.1 病症评分 对患者的哮喘症状进行评分: (1) 日间哮喘评分: 没有症状为 0 分; 轻度症状, 对日常生活没有影响为 1

分; 中度症状, 对某些活动造成影响为 2 分; 重度症状, 对日常活动有影响, 只能在室内进行活动为 3 分; (2) 夜间哮喘评分: 夜间没有任何病症为 0 分; 夜间只醒来 1 次为 1 分; 夜间醒来次数大于 2 次为 2 分; 夜间经常醒来为 3 分; (3) 咳嗽评分: 没有咳嗽症状为 0 分; 出现轻微咳嗽为 1 分; 出现阵发性咳嗽为 2 分; 严重咳嗽为 3 分。

1.3.2 肺功能测定 在患者治疗前与治疗后 10 d 的上午 8:00~12:00, 使用肺功能仪对其肺部功能进行测量, 分别对用力肺活量(FVC)、第 1 秒最大呼气量(FEV1)、最大呼气流速峰值(PEF)进行测量与记录。

1.4 统计学处理 采用 SPSS20.0 软件进行统计学分析, 其中计量资料应用 t 检验, 数据以 $\bar{x} \pm s$ 描述, 计数资料应用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者哮喘症状比较 与治疗前相比, 治疗后两组患者的哮喘症状均得到明显改善 ($P<0.05$); 而对两组患者哮喘状况评分与咳嗽评分进行比较, 可以看出治疗组患者的治疗效果明显好于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者肺功能比较 与治疗前相比, 治疗后两组患者的肺功能均得到有效改善, 并且治疗组患者的治疗效果明显好与对照组, 见表 2。

表 1 两组患者哮喘症状评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)			
组别	指标	治疗前	治疗后
治疗组($n=32$)	日间哮喘评分	5.5 ± 1.6	1.3 ± 0.2^{ab}
	夜间哮喘评分	5.3 ± 1.2	1.4 ± 0.3^{ab}
	咳嗽评分	6.3 ± 2.1	0.9 ± 0.2^{ab}
对照组($n=32$)	日间哮喘评分	5.4 ± 1.4	2.1 ± 0.4^a
	夜间哮喘评分	5.6 ± 1.8	2.5 ± 0.6^a
	咳嗽评分	6.5 ± 2.3	1.8 ± 0.4^a

注:与同组内治疗前比较,^a $P<0.01$;与对照组治疗后比较,^b $P<0.05$ 。

表 2 两组患者肺功能比较(分, $\bar{x} \pm s$)			
组别	指标	治疗前	治疗后
治疗组($n=32$)	FVC(L)	2.68 ± 0.63	3.55 ± 0.85^{ac}
	FEV1(L)	1.85 ± 0.48	2.58 ± 0.68^{ad}
	PEF(L/s)	2.29 ± 0.72	3.36 ± 0.71^{ac}
对照组($n=32$)	FVC(L)	2.57 ± 0.61	2.93 ± 0.74^b
	FEV1(L)	1.83 ± 0.50	2.21 ± 0.54^a
	PEF(L/s)	2.24 ± 0.63	2.94 ± 0.67^a

注:与同组内治疗前比较,^a $P<0.01$,^b $P<0.05$;与对照组治疗后比较,^c $P<0.01$,^d $P<0.05$ 。

3 讨 论

3.1 哮喘病症的原因与机制 哮喘是一种较为常见的病症,其发病原因主要包括遗传与环境 2 个因素^[3]。其中遗传因素在大部分患者身上均有体现,例如:与患者有血缘关系的人中,都能够追溯到哮喘病史或者是过敏性病史。大部分患者具有过敏体质,可能是其自身患有过敏性鼻炎以及特应性皮炎,或者是对某些食物、由空气传播的变应原、药物等出现过敏反应,而引起哮喘病症的出现。但是哮喘病症的出现机制还没有完全明确,其中包括:遗传机制、变态反应、气道的神经调节失常及高反应性、神经信号传导、呼吸道感染与气道重构等^[4]。

3.2 哮喘治疗 哮喘是一种慢性病症,而气道出现炎性反应是哮喘病症的基本特征^[5],对患者及其家庭的日常生活造成严重影响。而对哮喘进行治疗的目的就是对病症进行有效控制,避免患者出现死亡现象,尽量使患者的肺部功能保持正常,以降低出现不良反应的概率。目前发现糖皮质激素能够有效控制哮喘病症,而布地奈德是一种长效的糖皮质激素,对局部具有较好的抗炎功效^[6],其主要作用机制是:(1)对花生四烯的正常代谢进行干扰,以降低白三烯与前列腺素的含量;(2)对嗜酸性粒细胞的活化与趋化进行有效抑制;(3)对细胞因子增加进行抑制;(4)提升平滑肌细胞中 β_2 -受体的反应强度;(4)对肺泡的Ⅱ型上皮细胞进行激活,对其凋亡进行抑制,以保护肺泡表面的活性物质。同时布地奈德具有较好的耐受性,患者使用此药物后,其中 10% 进入肺内,大约 80% 进入肝脏,然后被首过消除,具有较佳的抗炎、抗过敏功效,并且还可以对支气管的痉

挛现象进行抑制^[7]。此外,布地奈德还可以降低气道高反应性出现的概率,以减少哮喘病症的发生;同时干扰白三烯与前列腺素的合成,以降低微血管的渗漏状况,从而避免炎性细胞发生转移与活化现象^[8]。

3.3 肺功能 肺部功能进行检测在呼吸系统病症诊断的过程中具有十分重要的意义^[9],其中 FVC、FEV1、PEF 3 者均可以对哮喘患者气道的畅通以及病情状况进行反应^[8-9]。本研究中对治疗前对两组患者的肺部功能指标进行检查,发现患者的 FVC、FEV1、PEF 均下降。通过相应治疗后,两组患者的肺功能均得到明显改善,但是治疗组患者的治疗效果明显好于对照组,这就说明布地奈德对哮喘患者的肺功能具有较好的改善功效。

总之,采用布地奈德粉吸剂对哮喘患者进行治疗,不仅可以对其病症进行有效控制,而且可对患者的肺功能进行有效改善,从而有效地控制对感染、炎性反应,提升患者的生活质量。

参考文献

[1] 王鸣号,谢小牛.布地奈德/福莫特罗吸入剂治疗支气管哮喘 30 例临床观察[J].吉林医学,2010(9):1206-1207.

[2] 江程澄.吸入布地奈德/福莫特罗干粉剂与沙美特罗/丙酸氟替卡松干粉剂治疗支气管哮喘的疗效比较[J].重庆医学,2010,39(11):1353-1356.

[3] 王广俊,吴庆莉,林荣军.布地奈德福莫特罗粉吸入剂与布地奈德粉吸入剂联合富马酸福莫特罗粉吸入剂治疗哮喘的疗效及安全性[J].实用儿科临床杂志,2011,26(4):296-298.

[4] 张剑青,刘凌,方利洲,等.布地奈德/福莫特罗与沙美特罗/氟替卡松治疗支气管哮喘的临床对照研究[J].中国医药导报,2010,7(18):79-81.

[5] 马春艳,王鑫.布地奈德/福莫特罗干粉吸入剂治疗季节性支气管哮喘患儿临床疗效的研究[J].内蒙古医学杂志,2010,57(5):517-520.

[6] 鞠婷,陈永法.福莫特罗/布地奈德与沙美特罗/氟替卡松治疗哮喘疗效的 META 分析[J].中国药物经济学,2010,5(5):44-63.

[7] 孙磊,韩爱娜,马宏君.沙美特罗联合氟替卡松治疗支气管哮喘临床观察[J].临床合理用药杂志,2010,3(6):22-23.

[8] 刘正旭.60 例支气管哮喘临床诊治体会[J].求医问药:下半月,2012,21(10):537-538.

[9] 郑海燕.支气管哮喘的病理机制及临床药物治疗[J].海峡药学,2011,24(2):1123-1124.

(收稿日期:2013-02-17 修回日期:2013-03-21)

(上接第 1973 页)

[7] 李春红.米索前列醇在扩宫颈中的应用[J].现代中西医结合杂志,2003,22(7):727.

[8] 李湘霞.米索前列醇对非妊娠期妇女宫颈扩张效果的观察[J].中国妇幼保健,2006,21(20):2864-2865.

[9] 陆彬,张志荣.药剂学[M].北京:中国医药科技出版社,2003:349-351.

[10] Fiçioğlu C, Taşdemir M, Taşdemir S. Effect of vaginal misoprostol application for cervical softening in pregnancy interruption before ten weeks of gestation[J]. Acta

Obstet Gynecol Scand,1996,75(1):54-56.

[11] 胡浩梅.米非司酮配伍米索前列醇及一次性宫颈扩张棒终止 12~18 周妊娠的临床观察[J].中国计划生育和妇产科,2012,4(1):33-35.

[12] 韩春艳,吴永红,邹文清.一次性宫颈扩张棒在绝经后妇女取术中的应用[J].中国计划生育学杂志,2013,21(1):57-58.

(收稿日期:2012-12-17 修回日期:2013-04-18)