

2012,34(12):1015-1016.

学,2012,41(14):1377-1378.

[4] 徐建华,舒畅,王导新,等.血清降钙素原、C-反应蛋白对社区获得性肺炎患者病情评估的临床研究[J].重庆医

(收稿日期:2013-04-15 修回日期:2013-06-22)

• 临床研究 •

中山某镇区老年人群健康体检结果分析

覃丽英¹,陈少兰²(南方医科大学附属小榄人民医院:1.体检中心;2.妇产科,广东中山 528400)

【摘要】 目的 了解中山某镇区 60 岁以上居民身体健康状态。**方法** 对中山某镇区 2011 年绩西、绩东二、绩东一、联丰、盛丰、宝丰共 6 例社区 60 岁以上 7 253 例退休人员进行健康检查,检查项目包括身高、体质量、体格检查、血压、心电图检查、胸部透视、血脂 4 项、血糖、大小便常规。**结果** 中山某镇区 6 个社区主要疾病男性老年人患病率最高为宝丰社区 69.5%,最低为联丰社区 53.8%;女性老人患病率最高为绩西社区 68.3%,最低为绩东一社区 57.6%。中山某镇区高血压、高脂血症、肝吸虫病的男女的发病率分别是:17.6%、18.3%、19.5%、24.1%、23.5%、22.3%。**结论** 高血压、高脂血症、肝吸虫病等疾病是中山某镇区居民的主要流行疾病,与生理、行为、生活方式有着密切的联系。

【关键词】 退休老人; 健康状况; 调查分析

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2013.20.062 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2013)20-2744-02

老年人通过健康体检,可进行健康评估,确诊后加以干预,并定期复查,能有效地检测老年人群的健康状态^[1-4]。作者回顾性分析 2011 年小榄地区南部 6 个社区 7 253 例 60 岁以上居民进行健康检查,分析健康体检的患病率和疾病分布,为地区退休老人疾病控制提供依据和治疗保障,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2011 年 9~10 月在中山某镇区绩西、绩东二、绩东一、联丰、盛丰、宝丰社区参加体检的 7 253 例 60 岁以上的退休人员体检结果。其中男 3 281 例,女 3 972 例,年龄 60~95 岁,平均(70.0±4.2)岁。

1.2 方法 主要进行的体检项目有身高、体质量、体格检查、血压、心电图检查、胸部透视、血脂 4 项、血糖、大小便常规。诊断标准正常血压标准:根据《中国高血压防治指南》(第三版)确定高血压水平分级;老年人高血糖标准按照 1999 年 WHO 与国际糖尿病联盟公布标准,空腹血浆血糖(FPG)≥7.0 mmol/L;血脂采用 1997 年全国血脂异常防治对策专题血脂测定结果的新参考值,血清中总胆固醇(TC)≥5.17 mmol/L,或三酰甘油(TG)≥1.7 mmol/L 为血脂异常;其他参照《全国临床检验操作规程》(第 3 版)相关要求。

1.3 统计学处理 采用 SPSS17.0 软件进行统计学处理,率的比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 中山某镇区 6 个社区主要疾病的男性老年人患病率最高为高宝丰社区 69.5%,最低为联丰社区 53.8%;女性老年人患病率最高为绩西社区 68.3%,最低为绩东一社区 57.6%。见表 1。

表 1 中山某镇区各社区患病率分布(%)

社区	<i>n</i>	男	女	社区	<i>n</i>	男	女
绩西	1 469	65.9	68.3	联丰	1 400	53.8	61.4
绩东二	1 426	59.5	62.1	盛丰	900	65.7	60.2
绩东一	1 762	62.8	57.6	宝丰	296	69.5	67.3

2.2 中山某镇区疾病分布中高血压、高脂血症、肝吸虫病的男女的患病率分别是:17.6%、18.3%、19.5%、24.1%、23.5%、22.3%。见表 2。

2.3 中山某镇区 60 岁以上老人各年龄阶段的发病率见表 3。

表 2 中山某镇区老人疾病类别分布情况[n(%)]

组别	<i>n</i>	高血压	高脂血症	血糖异常	慢性肾炎	呼吸系统疾病	肝吸虫病
男	3 281	577(17.6)	640(19.5)	256(7.8)	453(13.8)	515(15.7)	771(23.5)
女	3 972	727(18.3)	957(24.1)	421(10.6)	453(11.4)	326(8.2)	886(22.3)

表 3 中山某镇区 60 岁以上老人疾病年龄分布情况[n(%)]

组别	<i>n</i>	高血压	高脂血症	血糖异常	慢性肾炎	呼吸系统疾病	肝吸虫病
60~64	3 126	525(16.8)	665(21.3)	278(8.9)	352(11.3)	319(10.2)	703(22.5)
65~69	2 691	498(18.5)	600(22.3)	256(9.5)	347(12.9)	326(12.1)	622(23.1)
70~74	1 204	233(19.4)	277(23.0)	119(9.9)	169(14.0)	163(13.5)	278(23.1)
≥75	232	48(20.6)	55(23.7)	24(10.4)	38(16.4)	33(14.2)	54(23.3)

3 讨 论

健康管理就是基于个人健康档案上的个性化健康事务管理服务,它是建立在现代营养学和信息化管理技术模式上,从社会、心理、环境、营养、运动的角度来对每个人进行全面的健康保障服务^[5]。建立社区老人健康档案,可帮助、指导该地区人群有效地把握与维护自身的健康^[6]。

高血压患病率随年龄增长而升高,女性在更年期前患病率略低于男性,但在更年期后迅速升高,甚至高于男性^[7]。本地区女性发病率 18.3%,大于男性发病率 17.6%。高血压常与饮食习惯有关,在做健康指导时要注意提示老年人注意膳食平衡,禁烟限酒,控制体质量,保持平和健康的心理状态,从而更好地控制老年人高血压^[8]。糖尿病属于内分泌代谢系统的一种常见老年病。中山某镇区老年人高血糖患病率约为 9.3%,老年人应合理饮食,减少摄入的总热量;在饮食中增加膳食纤维的量,注意运动,控制体质量,放松心情,科学控制血糖,从而控制高血糖和糖尿病。

小榄某镇区男性呼吸系统疾病患病率 15.7%,高于女性患病率 8.2%,可能与男性的吸烟、饮酒以及生活习惯有关。建议居民应到当地人民医院进行复检确诊,指导老年人在气候变化大的季节应特别注意预防感冒,科学合理膳食以增强机体免疫力,保证生活环境清洁,适当进行体育锻炼。

华支睾吸虫病主要通过吃没熟的淡水鱼而感染。小榄某镇区肝吸虫感染率约为 22.8%,可能与当地居民喜欢等鱼生及某些海螺有关。临床表现主要为胆管胆囊炎、胆石症等并可引起多种并发症。黄新华等^[9]通过健康指导、公益宣传和防治等能有效地控制地区肝吸虫病,为地区人群防治肝吸虫提供

依据。

参考文献

- [1] 赵毅,孙丽英,闫宁,等. 60 岁及以上老年人高血压筛查与危险因素分析[J]. 中国慢性病预防与控制,2012,20(3): 365-366.
- [2] 白小涓. 共同关注老年性心里衰竭的治疗与管理[J]. 中华老年心脑血管病杂志,2012,14(4):337-339.
- [3] 王德光,郝丽,戴宏,等. 安徽省成人慢性肾脏病流行病学调查[J]. 中华肾脏病杂志,2012,28(2):101-105.
- [4] 张文洁,聂俊峰,苏永嘉. 华支睾吸虫感染的临床特征分析[J]. 中国热带医学,2012,12(3):349-350.
- [5] 吕惠芬,陈悦能. 浙江省农村社区居民健康状况分析[J]. 中华健康管理学杂志,2010,4(2):81-83.
- [6] 刘桂青. 社区老年人健康体检调查及健康教育对策[J]. 中国中医药咨讯,2012,4(1):344.
- [7] 卞金陵,何旋芳,倪海莱. 中老年人群心脑血管病风险与干预[J]. 中华老年多器官疾病杂志,2012,11(2):142-143.
- [8] 王争宁. 如何提高我国农村居民慢性心血管疾病的防治水平[J]. 中国社区医师:医学专业,2012,14(19):388.
- [9] 黄新华,李志奇,方悦怡,等. 2006~2009 年阳山县华支睾吸虫病示范区综合防治效果[J]. 中国血吸虫病防治杂志,2011,23(5):569-570.

(收稿日期:2013-03-12 修回日期:2013-05-30)

• 临床研究 •

速率散射比浊法检测健康成人血清类风湿因子参考范围调查

余 飞¹,卢小岚²,蒋文军¹,何 兰²,张国元²,凡瞿明²(1. 四川省南充市营山县人民医院检验科 637700;2. 川北医学院附属医院检验科,四川南充 637000)

【摘要】 目的 建立速率散射比浊法检测健康成人血清中类风湿因子的参考范围。**方法** 收集 2010 年 1 月至 2011 年 1 月在川北医学院附属医院进行健康体检的健康人群 317 例,采用速率散射比浊法测定其血清中类风湿因子的含量;采用百分位数法计算其参考值范围。**结果** 健康成人男性血清类风湿因子含量为 (21.60 ± 2.70) U/mL,高于女性的 (20.65 ± 2.10) U/mL,差异有统计学意义($Z = -3.186, P < 0.01$)。健康成人血清类风湿因子水平与年龄无关($H = 4.656, P > 0.05$);男性健康成人血清中类风湿因子的参考范围为 0~25 U/mL,女性为 0~24 U/mL。**结论** 健康成人血清类风湿因子的含量与性别相关,与年龄无关,其参考范围的确定可为临床判断提供参考依据。

【关键词】 类风湿因子; 类风湿关节炎; 参考范围; 散射比浊法

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2013.20.063 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2013)20-2745-02

类风湿因子(RF),广泛存在于类风湿关节炎(RA)患者的血清和关节滑液中,是诊断 RA 的重要依据之一^[1-2]。目前,检测 RF 的方法很多,本实验室采用的是速率散射比浊法。为了建立符合本实验室的参考范围,本文对 2010 年 1 月至 2011 年 1 月来川北医学院附属医院进行健康体检人群的 RF 进行检测,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2010 年 1 月至 2011 年 1 月来川北医学院附属医院进行健康体检,经检查,无明显心血管、肝、肾疾病,无传染病,无结缔组织病病史的健康者 317 例,其中男 179 例,

女 138 例,年龄 21~77 岁,平均 46.7 岁。

1.2 仪器与试剂 速率散射比浊法检测仪器为美国 Beckman-Coulter 公司的 Immage 800 双光径免疫浊度分析仪,所有配套 RF 试剂检测盒及质控品均购自美国 Beckman-Coulter 公司。

1.3 研究方法 取体检者空腹静脉血 5 mL,37 ℃孵育至血液凝结完全后 3 500 r/min 离心 5 min,取血清按仪器标准作业程序上机检测;采用速率散射比浊法测定样本和质控品中 RF 含量。所需试剂均在有效期内,并严格按试剂盒说明书以及仪器操作程序来检测样本和质控品。