

# 老年人居家创伤的高危因素调查分析\*

乐明山, 杨俊丽(解放军后勤工程学院门诊部, 重庆 401311)

**【摘要】** 目的 对易造成老年人居家创伤的高危因素进行调查研究, 为提高老年人居家环境的安全性, 降低意外伤害的发生率提供有效参考。方法 对某社区 350 例老年人的居家环境进行实地考察, 并对居家创伤的高危因素进行调查研究, 统计其发生率。结果 室内光线、地面障碍物、盥洗室地面水渍是导致老年人居家创伤的最高危因素, 其发生率分别高达 56.29%、58.57%、68.00%。其次家庭的重视程度、经济程度、家庭结构及受教育程度也可对高危因素发生率产生直接影响。结论 家庭成员要提高对老年人居家创伤的重视程度, 合理规划室内摆设, 保持室内光线充足、做好地面防滑工作, 尽量避免此类事故发生。

**【关键词】** 老年; 居家创伤; 高危因素

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2013.24.002 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2013)24-3251-02

**Analysis on high risk factors caused homely injury of the old\*** LE Ming-shan, YANG Jun-li (Department of Ambulant Clinic, Institute of Logistics Engineering of PLA, Chongqing 401311, China)

**【Abstract】 Objective** To investigate high risk factors that cause accidental injury on old people at home, to provide scientific guidance for improving the safety of home environment for old people and reducing the rate of accidental injury. **Methods** Investigated the home environment of 350 old peoples, analyzed the factors that could cause accidental injury on old people and statisticed the incidences of these risk factors. **Results** Indoor light, obstacle on the ground, water on bathroom floor were the top three highest risk factors that cause injuries on the old with ratios as 56.29%, 58.57%, 68.00%. Furthermore the attention of family members and economic level of family have direct impact on the rate of accidental injury. **Conclusion** Family members should pay more attention on accidental injury on the old, and try their best such as rationally arranging furnitures, keeping adequate indoor light and non-slip floor to avoid home injury.

**【Key words】** old people; homely injury; high risk factor

近百年来随着科技和社会的进步, 人类的寿命较上几个世纪有了显著提高<sup>[1]</sup>。以我国为例, 自进入 21 世纪以来, 老年人的比例在整个人口比例中呈现逐年增加的趋势, 因此老年的身体健康成为关系到我国整体国民身体素质的重点<sup>[2]</sup>。由于其年龄上的特殊性, 老年人身体健康易受各方面因素的影响<sup>[3]</sup>。近年来的研究表明, 在导致老年人外在创伤的因素中, 家庭创伤所占的比例正在逐年上升。因此, 为了调查易造成老年人居家创伤的高危因素, 从根源上减少老年人创伤的发生率, 本研究对某社区内 350 例老年人的居家环境进行了深入调查研究, 现将结果报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 参与本研究的 350 例老年人均随机选取于某小区, 其中男 180 例, 女 170 例, 年龄 61~98 岁, 平均(73.5±6.8)岁。家庭类型: 主干家庭 280 例, 男 140 例, 女 140 例; 核心家庭 50 例, 男 35 例, 女 15 例; 无子女家庭 8 例, 男 3 例, 女 5 例; 丧偶家庭 12 例, 男 2 例, 女 10 例。家庭经济状况: 高收入家庭 200 例, 男 110 例, 女 90 例; 中等收入家庭 110 例, 男 60 例, 女 50 例; 低收入家庭 40 例, 男 10 例, 女 30 例。老年人群文化程度: 大学及其以上学历 60 例, 男 37 例, 女 23 例; 高中 230 例, 男 126 例, 女 104 例; 小学 30 例, 男 6 例, 女 24 例; 文盲 30 例, 男 11 例, 女 19 例。

**1.2 研究方法** 及标准 在参考相关文献<sup>[4]</sup>和结合自身实际的基础上, 首先通过对建立本次研究的测量表对老年人居家环

境中的所有因素进行评定, 并对高危因素进行统计。测量表对所有高危因素进行统计, 并按性质对其进行分类整理, 将所有因素分为 3 大类: 内在心理高危因素、家庭高危因素、外在环境高危因素。每个项目用“有”和“无”来标明是否存在。本次研究在取得当事人和其家属同意的前提下, 对参与本次研究的老年人的居家环境进行实地勘察走访, 并用测量表对每户老年人的居家环境进行统计记录。

**1.3 统计学方法** 本次研究采用 SPSS13.0 软件对所有数据进行统计, 对数据采用  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 居家高危因素调查结果** 见表 1。本研究对居家的高危因素进行调查研究, 结果显示, 室内光线、地面上障碍物、盥洗室地面水渍与其他因素相比差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ ), 是导致老年人居家创伤的最主要原因。

**2.2 影响居家高危因素发生的因素** 本研究结果发现, 家庭经济情况良好 310 例, 高危因素发生率 16.09%, 困难 40 例, 高危因素发生率 25.78%, 差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ ,  $\chi^2 = 3.867$ ); 重视程度重视 138 例, 高危因素发生率 11.58%, 不重视 212 例, 高危因素发生率 29.08%, 差异也有统计学意义 ( $P < 0.01$ ,  $\chi^2 = 127.15$ )。

**2.3 家庭类型及文化程度对居家高危因素的影响** 本研究发现, 核心家庭(14.98%)和主干家庭(18.03%)高危因素发生率

\* 基金项目: 国家科技支撑计划“重庆创新医疗器械研发及推广示范工程”资助项目(2011BA/14B03-03)。

远远低于丧偶家庭的 24.12%、无子女家庭的 26.43%，其差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。其次对老年人文化水平调查研究发现，大学(15.98%)和高中(16.02%)学历的老年人其居家高危因素的发生率远远低于初中的 18.97%、小学的 22.03%及文盲的 22.68%。以上结果表明，家庭结构和学历对老年人潜在的健康会产生一定程度的影响。

表 1 350 例老年人居家高危因素调查结果

高危因素	有高危因素 (n)	无高危因素 (n)	高危因素 所占比例(%)
过道拥堵	38	312	10.86
地面有障碍物	205	145	58.57*
室内光线昏暗	197	153	56.29*
盥洗室水渍	238	112	68.00*
没有地毯	48	302	13.71
地板老旧	57	293	16.29

注：室内光线、地面上的障碍物、盥洗室地面水渍与其他因素比较，\*  $P < 0.01$ 。

### 3 讨 论

近年来，随着社会的进步和经济的发展，老年人的医疗保健系统较之前有了巨大进步，但是由于人们对于居家创伤的认识和重视程度不够，目前老年人居家创伤在导致老年创伤的所有因素中已排在前列<sup>[5-6]</sup>。家庭是与老年人生活最密切的环境，其安全程度直接影响到老年人的健康，因此家庭成员及老年人要提高对居家环境的重视程度，提高防范意识，对存在的高危因素进行及时有效地排查清理，为老年人营造一个舒适、安全的居家环境而努力<sup>[7-8]</sup>。本研究发现，在所有易导致老年人居家创伤的因素中，室内光线、地面上有障碍物、盥洗室地面水渍比率分别高达 56.29%、58.57%、68.00%，远远高于其他因素，差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。只要人们提高对这些因素的重视，对居室进行合理布置，保证房间内光线充足，在厕所、盥洗室内加设防滑垫，这些因素可以被有效避免或改进。此外家庭整体经济水平和重视程度在一定程度上与这些高危因素的发生率呈负相关关系，由此表明经济水平和重视程度是改善居家环境的外在基础。家庭的结构和老年人自身文化程度也极大影响其高危因素的发生率，表明主干家庭、核心家庭

与重组、无子女家庭相比，明显能给老年人提供更好的生活环境和照顾。由于老年人年龄的特殊性，其大部分生活不能完全自理，因此家庭成员的照顾成为维护老年人身体健康的关键<sup>[9]</sup>。经走访发现高学历的老年人平时较注重自身的保健，也比较重视居家环境的整洁卫生，因此，在一定程度上减少了居家创伤高危因素的发生率。

综上所述，人们要提高对老年人居家创伤的重视程度，加强对室内环境的合理规划和整理，从源头上对这些高危因素进行根除。

### 参考文献

- [1] 郭小红. 老年人居家创伤的高危因素调查分析与防范[J]. 实用护理杂志, 2009, 9(9): 58-61.
- [2] 刘腊梅, 周兰姝, 吕伟波. 据文献分析我国老年家庭护理存在的困难和对策[J]. 护理学杂志, 2009, 22(5): 66-68.
- [3] 赵国琴, 戚雯琰, 黄晓玉. 城镇社区老年人家庭护理研究[J]. 护理学杂志, 2011, 21(3): 62-63.
- [4] 曲自崎. 社区护理需求是培养社区护士的发展方向[J]. 中华医学实践杂志, 2010, 5(6): 718-719.
- [5] 马彩梅. 社区老年人家庭护理发展现状概况[J]. 甘肃医药, 2011, 30(2): 125-127.
- [6] Ostrom E, Schroeder L, Wynne S. Institutional incentives and sustainable development: Infrastructure policies in perspective[J]. J Clin Psychology, 2010, 24(36): 135-137.
- [7] Revicki DA, Mitchell JS. Social support and mental health in rural elderly individuals[J]. J Gerontol, 2010, 11(7): 1142-1143.
- [8] Peng Q, Lei SH, Zhang DM. Study on the effect of community nursing intervention on the healthy behaviors in elderly people[J]. J Nursing Administration, 2011, 3(11): 17-20.
- [9] 何斯, 王德文. 空巢老年人健康状况实证研究及政策建议——福州市社区空巢老年人健康状况调查[J]. 南方人口, 2006, 21(4): 28-33.

(收稿日期: 2013-05-31 修回日期: 2013-07-02)

(上接第 3250 页)

of postoperative nausea and vomiting in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy[J]. Surg Endosc, 2011, 25(3): 691-695.

- [3] 李国前, 蔡俊颖, 杨小霞, 等. 瑞舒伐他汀对脑梗塞患者血流动力学的影响[J]. 中国临床药理学杂志, 2011, 27(8): 574-576.
- [4] 王树青, 唐文成, 韦必清. 瑞舒伐他汀钙对急性脑梗死患者血脂和血浆炎症因子的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(35): 3942-3943.
- [5] 窦萍, 张淑敏, 李强. 瑞舒伐他汀对脑梗死患者超敏 C-反应蛋白及颈动脉粥样硬化的影响[J]. 国际检验医学杂志, 2012, 33(24): 2963-2964.
- [6] Poolsup N, Suksomboon N, Wongyaowarat K, et al. Meta-

analysis of the comparative efficacy and safety of pitavastatin and atorvastatin in patients with dyslipidaemia[J]. J Clin Pharm Ther, 2012, 37(2): 166-172.

- [7] 刘恋, 王为珍. 急性脑梗死患者血清 C 反应蛋白水平及他汀类药物对其作用的影响[J]. 海南医学, 2010, 21(15): 12-14.
- [8] 孙颖, 刘持善. 急性脑梗死患者血清高敏 C 反应蛋白水平的变化及其临床意义[J]. 中国医药, 2010, 5(11): 991-992.
- [9] 杨静, 张保华, 蒋薇, 等. 他汀类药物对脑梗死患者急性期血脂和高敏 C 反应蛋白的影响[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2012, 14(6): 567-569.

(收稿日期: 2013-05-11 修回日期: 2013-07-14)