

鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗儿童分泌性中耳炎

黄东辉, 纪树芳, 陈俊曦, 陈学华 (广东省佛山市中医院耳鼻咽喉科 528000)

【摘要】 目的 探讨鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂对分泌性中耳炎患儿的临床疗效。**方法** 选取佛山市中医院 2012 年 8 月至 2013 年 8 月诊治的 70 例分泌性中耳炎患儿, 随机分为对照组和观察组, 对照组采用常规治疗, 观察组在常规治疗的基础上给予鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂进行治疗, 比较两组治疗后的临床疗效。**结果** 两组患者治疗两周后, 观察组总有效率(91.4%)、咽鼓管功能改善总有效率(91.4%)均高于对照组(68.6%、71.4%), 两组间差异有统计学意义($\chi^2=5.714, P<0.05$; $\chi^2=4.629, P<0.05$)。**结论** 鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗儿童分泌性中耳炎临床疗效明显, 无不良反应, 具有一定的临床意义。

【关键词】 鼻腔冲洗; 糠酸莫米松鼻喷雾剂; 分泌性中耳炎; 疗效

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2014.08.019 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2014)08-1050-02

Curative effects of nasal douche combined with Mometasone Furoate Nasal Spray for the treatment of secretory otitis media in children HUANG Dong-hui, JI Shu-fang, CHEN Jun-xi, CHEN Xue-hua (Department of Otolaryngology, Foshan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Foshan, Guangdong 528000, China)

【Abstract】 Objective To investigate the curative effects of nasal douche combined with Mometasone Furoate Nasal Spray for the treatment of secretory otitis media (SOM) in children. **Methods** A total of 70 children with SOM, treated in this hospital from August 2012 to August 2013, were randomly divided into control group, given conventional treatment, and observation group, given combined treatment of conventional therapy, nasal douche and Mometasone Furoate Nasal Spray. Curative effects of the two groups were compared. **Results** After two weeks of treatment, the total effective rate and total improving efficiency of function of eustachian tube in observation group were 91.4% and 91.4%, which were significantly higher than the 68.6% and 71.4% in control group, respectively ($\chi^2=5.714, P<0.05$; $\chi^2=4.629, P<0.05$). **Conclusion** Combined application of nasal douche and Mometasone Furoate Nasal Spray could be with obvious curative effect for the treatment of SOM in children, without adverse reaction.

【Key words】 nasal douche; Mometasone Furoate Nasal Spray; secretory otitis media; curative effect

分泌性中耳炎(SOM)为耳科常见病和多发病, 多发生于冬春季节, 是导致儿童及成人听力障碍常见病因之一^[1]。临床上由于 SOM 发病时耳痛及听力下降等症状相对较轻, 因而常常延误诊断和治疗, 尤其是儿童 SOM, 如不及时诊治, 可导致永久性听力损失和语言发育障碍^[2]。因此临床上对该病应给予高度警惕和足够重视。作者对本院 2012 年 8 月至 2013 年 8 月诊治的 70 例 SOM 患儿采用鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂进行治疗, 取得了显著疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择本院耳科门诊 2012 年 8 月至 2013 年 8 月诊治的 70 例 SOM 患儿, 其中男 36 例(48 耳), 女 34 例(45 耳), 年龄 4~12 岁, 平均(5.3±1.4)岁, 病程 1~47 d。病例纳入标准: (1) 患儿耳部具有不同程度的闷胀感、听力下降、耳鸣等, 耳内镜检查显示鼓膜有不同程度积液及内陷, 且经声导抗、纯音测听、内镜或中耳 CT 等检查证实为 SOM; (2) 患儿从未接受过手术治疗, 且患儿鼓膜完整; (3) 患儿一周内未服用过抗生素、糖皮质激素、黏液纤毛恢复剂和黏液促排剂等药物治疗。70 例 SOM 患儿, 随机分为对照组和观察组, 每组 35 例, 经统计学分析, 两组患儿在性别、年龄、病情方面差异均无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 对照组给予常规口服药物治疗, 包括有: 克拉霉素分散片 0.125 g, 2 次/天; 沐舒坦片 15 mg, 3 次/天; 美卓乐片 4

mg, 1 次/天, 连续服药治疗两周, 同时局部鼻腔滴用 1% 麻黄碱滴鼻剂, 每次 2 滴, 每天 2 次; 观察组在以上常规药物治疗基础上, 同时予以生理盐水 100 mL 加地塞米松注射液 10 mg, 调水温约 37℃ 行双侧鼻腔冲洗。冲洗方法: 冲洗前先用 1% 麻黄碱滴鼻剂滴入双侧鼻腔收缩 2 次, 患儿取仰卧垂头位, 将冲洗液适量滴入鼻腔, 并在持续负压状态下吸引反复冲洗鼻腔, 每侧鼻腔冲洗 3~5 次, 直致鼻腔通畅无分泌物潴留, 每天冲洗 2 次, 同时予糠酸莫米松鼻喷雾剂喷鼻腔, 每次 50 μ g, 每天给药 2 次, 治疗 2 周。治疗结束后对两组患者的疗效及咽鼓管功能情况进行评估。

1.3 疗效判定标准^[3] (1) 临床治疗效果判定标准。治愈: 耳闷、耳鸣及耳堵等临床症状消失, 纯音听力测试言语频率听力提高到正常范围(0~25 dB), 且声阻抗图呈 A 型; 好转: 耳闷、耳鸣及耳堵等临床症状减轻, 言语频率听力范围有一定提高, 但尚未达到正常范围, 声阻抗图为 As 或 C 型; 无效: 耳闷、耳鸣及耳堵等临床症状无好转, 且各项检查结果均无改善。(2) 咽鼓管功能评定标准。分别在静态、捏鼻吞咽及捏鼻鼓气时记录导抗图峰压点, 取最高值($P_{\max}$)及最低值($P_{\min}$)。显效: 导抗图峰压点中 $P_{\max}-P_{\min} \geq 15$ daPa; 有效: 导抗图峰压点中 $10 \text{ dPa} < P_{\max}-P_{\min} < 15$ daPa; 无效: 导抗图峰压点中 $P_{\max}-P_{\min} \leq 10$ daPa。

1.4 统计学处理 采用 SPSS17.0 计量软件进行数据处理,

计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者临床疗效对比 两组患者治疗 2 周后, 观察组总有效率(91.4%) 高于对照组总有效率(68.6%), 两组间差异有统计学意义($\chi^2=5.714, P<0.05$)。见表 1。

表 1 治疗 2 周后两组临床疗效对比[n(%)]

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率
对照组	35	10(28.6)	14(40.0)	11(31.4)	24(68.6)
观察组	35	17(48.6)	15(42.8)	3(8.6)	32(91.4)

2.2 两组咽鼓管功能改善比较 两组患者治疗 2 周后, 观察组咽鼓管功能改善总有效率(91.4%) 高于对照组总有效率(71.4%), 两组间差异有统计学意义($\chi^2=4.629, P<0.05$)。见表 2。

表 2 治疗 2 周后咽鼓管功能改善比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	35	6(17.1)	19(54.3)	10(28.6)	25(71.4)
观察组	35	11(31.4)	21(60.0)	3(8.6)	32(91.4)

3 讨 论

SOM 是耳科常见病, 其临床表现主要有: 听力下降、轻微的耳痛、耳鸣、耳闷胀, 体征检查可见鼓膜内陷、呈琥珀色或色泽发暗、鼓膜活动度降低等^[4]。该病发病率最高的人群为婴幼儿, 随着年龄的增长, 发病率逐渐降低, 其主要诱发病因包括感冒迁延不愈, 鼻窦炎以及过敏性鼻炎等。若不及时有效的治疗, 无法将耳内液体及时吸收, 就会引起粘连性中耳炎、鼓室硬化、胆固醇性肉芽肿等疾病, 从而对患者听力造成永久性伤害, 再想对其救治, 将会非常困难。儿童时期为 SOM 高发期, 如果听力有问题, 就会对孩子的认识和认知造成阻碍, 对其心智发育, 思想树立都是非常不利的。由此可见, 及时有效的治疗是极其重要的。

现代医学对这一病因说法不一, 目前认为有如下几种学说: 咽鼓管功能不良学说、感染学说及免疫反应学说等^[5-6]。咽鼓管是中耳与外界环境沟通的惟一通道, 在咽鼓管功能正常情况下, 中耳内、外的气压保持基本相等, 当咽鼓管由于各种原因出现通气功能障碍时, 中耳的气体被黏膜吸收, 中耳出现负压从而导致中耳黏膜的静脉扩张, 通透性增加, 分泌物聚积于中耳, 从而形成中耳积液^[7]。由此可见, 咽鼓管功能障碍是造成 SOM 的重要原因, 尤其是儿童分泌性中耳炎, 因其生理解剖特点, 儿童咽鼓管较成人相对扁平及咽鼓管鼓室口位置较低, 鼻腔及鼻咽部炎症等病变极易影响咽鼓管功能, 继而引发 SOM。

目前临床上治疗 SOM 方法较多, 主要包括鼓膜穿刺、切开置管术和药物等^[8]。但因儿童患者鼓膜穿刺配合能力差, 同时手术置管治疗费用高, 且可能会导致患儿继发中耳炎或遗留永久性鼓膜穿孔, 甚至部分患儿出现鼓膜菲薄萎缩等情况, 手术治疗不易被患儿及家属所接受。药物治疗方面, 因不良反应相对较小且成本较低廉, 在临床上广泛应用, 主要药物有抗生素、糖皮质激素及黏液促排剂等。临床上儿童患者单纯口服药物治疗往往疗效未能尽如人意, 尤其并发有鼻腔炎症水肿患儿。改善恢复咽鼓管功能是治疗 SOM 取得良效的重要保障; 鼻腔及鼻咽局部治疗对改善鼻腔通气、控制鼻腔炎症有重要意

义, 可有效消除鼻腔堵塞及炎症对咽鼓管的影响, 有利于促进咽鼓管功能的恢复。鼻腔冲洗是治疗鼻炎、鼻窦炎重要的治疗手段之一。有学者运用鼻腔冲洗治疗儿童慢性鼻窦炎取得良好的效果, 证明该方法可有效恢复鼻咽部黏膜的功能^[9]。糠酸莫米松鼻喷雾剂是一种强效糖皮质激素, 其具有较强的抗炎作用, 可有效抑制细胞反应, 减少炎症介质的合成与释放^[10]。因此应用鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂不仅能减轻患者鼻腔炎性反应, 改善鼻腔通气状况; 同时可有效避免患儿在应用鼻用糖皮质激素治疗时, 由于鼻腔炎症肿胀, 造成前部结构对药物的阻挡, 对于黏膜炎症尤其是鼻腔后部及鼻咽部黏膜炎症的控制效果不好; 还可有效控制鼻腔鼻咽黏膜炎症, 消除黏膜肿胀, 减轻鼻腔鼻咽炎症肿胀引起的对咽鼓管鼻咽口机械压迫的状况, 促使咽鼓管开放, 从而减轻中耳腔负压, 使中耳渗出减少或经咽鼓管排出。

综上所述, 鼻腔冲洗可作为一种儿童分泌性中耳炎治疗手段之一, 联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗分泌性中耳炎临床疗效明确, 具有一定的临床意义。

参考文献

[1] 李巍, 齐力, 马涛, 等. 桉柠蒎肠溶软胶囊和曲安奈德鼻喷雾剂治疗分泌性中耳炎的疗效分析[J]. 山西医药杂志, 2012, 41(5): 469-470.

[2] Martinez F, Bentivegna D, Di Piazza F, et al. The point prevalence of otitis media with effusion among primary school children in Western Sicily[J]. Eur Arch Otorhinolaryngol, 2010, 267(5): 709-714.

[3] 孟东蕊. 曲安奈德鼻喷雾剂联合桉柠蒎肠溶胶囊治疗分泌性中耳炎[J]. 中国耳鼻咽喉头颈外科, 2012, 19(7): 392.

[4] Penagos M, Compalati E, Tarantini F, et al. Efficacy of mometasone furoate nasal spray in the treatment of allergic rhinitis. Meta-analysis of randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical trials [J]. Allergy, 2008, 63(10): 1281-1291.

[5] 杜波, 张岩, 王宇声, 等. 吉林省听力障碍及耳疾流行病学调查研究[J]. 中华耳科学杂志, 2007, 5(4): 359-362.

[6] 黄选兆, 汪吉宝, 孔维佳, 等. 实用耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 848-850.

[7] 王刚, 吴长松, 刘成, 等. 桉柠蒎肠溶软胶囊联合鼓膜置管治疗慢性分泌性中耳炎[J]. 山东大学耳鼻喉眼学报, 2013, 27(2): 16-17.

[8] 索利敏, 赵长青, 柴福, 等. 桉柠蒎肠溶软胶囊治疗成人分泌性中耳炎疗效观察[J]. 中国药物与临床, 2011, 11(9): 1068-1069.

[9] 覃丽玲, 吴旋, 陈华东, 等. 儿童慢性鼻窦炎鼻腔冲洗疗效观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2008, 16(6): 445-446.

[10] Choi JY, Kim SY, Son EJ, et al. Dexamethasone increases fluid absorption via Na⁺/H⁺ exchanger(NHE) 3 activation in normal human middle ear epithelial cells[J]. Eur J Pharmacol, 2006, 536(1/2): 12-18