

重庆市某公职人群高尿酸血症患病情况调查*

邓 鑫¹, 钟丕洪², 孙海岚¹, 许红霞¹, 蒋宝泉^{1△} (1. 第三军医大学大坪医院野战外科研究所临床营养科, 重庆 400042; 2. 重庆市渝中区机关事务管理局 400000)

【摘要】 目的 了解重庆市某公职人群高尿酸血症的患病情况。**方法** 对该人群 2003、2008 和 2012 年共 9 296 人份体检资料进行回顾性分析, 其中男 4 731 人, 女 4 565 人, 分析不同性别、年龄段人群高尿酸血症患病情况及体质量和性别对高尿酸血症患病率的影响。**结果** 男、女人群高尿酸血症总患病率为 16.6%、15.4%, 性别间比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。50~65 岁人群高尿酸血症患病率男女间比较差异无统计学意义 ($P>0.05$); 小于 35 岁和 35~49 岁人群高尿酸血症患病率比较男性高于女性, 差异有统计学意义 ($P<0.01$); 大于 65 岁人群高尿酸血症患病率比较女性高于男性, 差异有统计学意义 ($P<0.01$)。此人群高尿酸血症患病率随体质质量指数升高而上升, 肥胖人群高尿酸血症患病率高于超重人群; 且超重和肥胖人群高尿酸血症患病率也高于体质消瘦和体质正常人群, 差异有统计学意义 ($P<0.01$)。**结论** 该公职人群高尿酸血症患病率较高, 超重、肥胖及女性年龄是高尿酸血症患病率的重要影响因素。

【关键词】 公职人员; 高尿酸血症; 体质质量指数

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2014.20.015 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2014)20-2835-02

Investigation of the hyperuricemia prevalence among a public-officers group in Chongqing* DENG Xin¹, ZHONG Pi-hong², SUN Hai-lan¹, XU Hong-xia¹, JIANG Bao-quan^{1△} (1. Department of Clinical Nutrition, the Research Institute of Surgery, Daping Hospital the Third Military Medical University, Chongqing 400042, China; 2. Government of offices, Administration of Yuzhong District, Chongqing 400000, China)

【Abstract】 Objective To explore the hyperuricemia prevalence of a public-officer group in Chongqing. **Methods** The medical examination records of the group including 9 296 members were analyzed, which were conducted in 2003, 2008 and 2012. There were 4 731 males and 4 565 females. The effects of gender, age and body mass index on the prevalence of hyperuricemia were analyzed. **Results** The prevalence rate of hyperuricemia in males and females were 16.6%, 15.4% respectively, indicating no significant difference ($P>0.05$). There was no difference in the prevalence rate of hyperuricemia between males and females in the 50-65 year-old group ($P>0.05$). The prevalence rate of hyperuricemia in males was significant higher than that in females in people younger than 35 year-old and in the 35-49 year-old group ($P<0.01$). The prevalence rate of hyperuricemia was significant higher in females than that in males in the people older than 65 year-old ($P<0.01$). The prevalence rate of hyperuricemia was increased as the body mass index increased. The prevalence rate of hyperuricemia in obesity group was significant higher than that in the overweight group ($P<0.01$), and those in obesity group and over-weight group were significant higher than those in the low-weight group and normal weight group ($P<0.01$). **Conclusion** This public-official group have a higher hyperuricemia prevalence rate, and the overweight, obesity and the age of female are important factors for the prevalence rate of hyperuricemia.

【Key words】 public officials; hyperuricemia; body mass index

高尿酸血症是体内尿酸生成过多或尿酸排出减少的一种代谢性疾病。近年来相关流行病学调查结果显示人群高尿酸血症患病率呈上升趋势, 高尿酸血症的发生与年龄、性别和肥胖关系密切^[1]。本文根据重庆市某公职人群 2003、2008、2012 年的三次体检资料, 就该人群高尿酸血症患病率及与性别和体质质量状况进行分析, 旨在为该人群高尿酸血症患病率的综合防治提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2003、2008、2012 年重庆市某区公职人员体检共计 9 296 例, 其中男 4 731 例, 年龄 (52.6 ± 16.4) 岁; 女

4 565 例, 年龄 (54.2 ± 16.5) 岁。35 岁以下 1 517 例, 35~49 岁 2 609 例, 50~65 岁 3 001 例, 65 岁以上 2 169 例。人员构成包括政府机关人员、中小学教师、司法人员及上述单位离退休人员。

1.2 方法

1.2.1 血尿酸水平测定 所有体检者于清晨空腹抽取静脉血, 由美国 BeckMan 公司 DXC800 全自动生化分析仪对受检者血尿酸指标进行分析测定, 血清尿酸男大于或等于 420 μmol/L, 女大于或等于 357 μmol/L 即可诊断为高尿酸血症^[2]。

* 基金项目: 重庆市渝中区科委一般资助项目 (2013)。

作者简介: 邓鑫, 女, 营养师, 在读硕士研究生, 主要从事临床营养研究工作。△ 通讯作者, E-mail: baoquanjiang@163.com。

1.2.2 体质量指数(BMI)评价标准 按常规体检方法进行身高和体质量测定,计算每位受检者 BMI 并参照中国成人 BMI 标准进行 BMI 评价: BMI 小于 18.5 为体质量过低, 18.5~23.9 为体质量正常, 24.0~27.9 为超重, 大于 28.0 为肥胖^[3]。

1.3 统计学处理 采用 SPSS13.0 软件对数据进行统计学分析,计数资料采用百分率表示,组间比较采用 χ^2 检验。以 $\alpha=0.05$ 为检验水准, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 不同体质量人群高尿酸血症患病率比较 超重和肥胖人群高尿酸血症患病率明显高于体质量过低和正常人群,差异有统计学意义($P<0.01$);且肥胖人群高尿酸血症患病率也明显高于超重人群,差异有统计学意义($P<0.01$)。见表 1。

表 1 不同体质量人群高尿酸血症患病率比较[n(%)]

BMI	n	患病比例
过低	525	59(11.2)
正常	4 984	673(13.5)
超重	3 075	582(18.9) ^a
肥胖	712	174(24.4) ^{ab}

注:与体质量过低和体质量正常人群相比,^a $P<0.01$;与超重人群相比,^b $P<0.01$ 。

2.2 不同年龄段男女人群高尿酸血症患病率情况 男、女人群高尿酸血症总患病率为 16.6%、15.4%,性别间比较差异无统计学意义($P>0.05$)。50~65 岁人群高尿酸血症患病率男女间比较差异无统计学意义($P>0.05$);小于 35 岁和 35~49 岁人群高尿酸血症患病率比较男性高于女性,差异有统计学意义($P<0.01$);大于 65 岁人群高尿酸血症患病率比较,女性高于男性,差异有统计学意义($P<0.01$)。

表 2 各年龄段男女性高尿酸血症的患病率

年龄(岁)		患病率
<35	男	199(25.4)
	女	142(19.3) ^a
35~49	男	260(17.1)
	女	108(9.9) ^a
50~65	男	190(13.2)
	女	221(14.2)
>65	男	137(13.9)
	女	231(19.6) ^a

注:与本年龄段男性患病率比较,^a $P<0.01$ 。

3 讨 论

尿酸是人体内嘌呤代谢的最终产物,其生成来源有内源性和外源性,约 80% 由内源性生成,20% 由食物中嘌呤进入人体后代谢产生。当嘌呤代谢紊乱使尿酸生成过多或血中尿酸排泄障碍,均可导致血中尿酸水平超过正常而出现高尿酸血症。高尿酸血症不仅是痛风的病理基础,也与心血管疾病、糖尿病、代谢综合征等疾病密切相关,因此,高尿酸血症对公众健康的危害越来越受到人们关注。

本次调查结果显示,公职人员男、女人群高尿酸血症患病率分别为 16.6%、15.4%,与谢微波等^[4] 2007 年报道的重庆某成年人调查调查结果相近,而陈玉群^[5] 报道的重庆市某体检中心 15 823 名体检人群中男性患病率为 57.90%、女性为

13.54%,与本文比较有较大差异。作者认为该人群高尿酸血症患病高可能与经济水平有关。近年来有不少来自不同地区公职人群高尿酸血症患病情况的报道,都表明其有较高患病率^[6-7]。因此,公职人群高尿酸血症防控应引起高度重视。

肥胖引起多种物质代谢异常,且与高尿酸血症关系密切。Nakamura^[8] 研究显示,男性 BMI 增加 30%,女性 BMI 增加 50%,都会明显增加血清中尿酸水平。张长青等^[9] 研究结果也同样表明血清尿酸水平与肥胖显著相关。本研究结果也表明,随着 BMI 的上升,高尿酸血症的患病率逐渐增高;体质量超重人群和肥胖人群高尿酸血症患病率明显高于体质量过低人群和体质量正常人群,肥胖人群也明显高于体质量超重人群,差异有统计学意义($P<0.01$),说明超重和肥胖可增加人群高尿酸血症的患病率。本研究同时发现,小于 35 岁和 35~49 岁人群高尿酸血症患病率比较男性高于女性,差异有统计学意义($P<0.01$);大于 65 岁人群高尿酸血症患病率比较女性高于男性,差异有统计学意义($P<0.01$)。雌激素有促进肾脏排泄尿酸的作用,而妇女绝经期使用激素替代治疗可明显降低高尿酸血症的发病率^[10-11]。该 65 岁以上年龄女性人群高尿酸血症患病率明显高于同年龄段男性的原因可能与女性进入绝经期后雌激素分泌减少有关。

综上所述,公职人群的高尿酸血症发病率较高,应对其加强营养健康知识宣教,提倡合理膳食,控制体质量,对预防和控制高尿酸血症具有重要意义。

参考文献

- [1] 张宁波,张帆,黄星涛. 不同年龄和性别高尿酸血症与代谢综合征的相关性研究[J]. 海南医学, 2013, 24(15): 2209-2210.
- [2] 胡大一. 无症状高尿酸血症合并心血管疾病诊治建议中国专家共识[J]. 中国医药导刊, 2009, 13(12): 1995-1999.
- [3] 中华人民共和国国家卫生部疾病控制司. 中国成人超重和肥胖控制指南[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [4] 谢微波,王永红,张明军,等. 重庆市 9528 名体检人群高尿酸血症现状及脂代谢异常、高血压、体重超标关系的研究[J]. 重庆医科大学学报, 2008, 33(7): 843-846.
- [5] 陈玉群. 重庆市城市体检人群高尿酸血症的患病情况及相关因素分析[J]. 第三军医大学学报, 2008, 30(11): 1013.
- [6] 曾仲麟. 广东省江门市公务员高尿酸血症流行病学调查[J]. 检验医学与临床, 2012, 9(10): 1243-1244.
- [7] 万鹏程,关国跃,李金鹤. 上海政府公务员血尿酸水平与代谢综合征相关性研究[J]. 中国实用医药, 2010, 31(5): 3-5.
- [8] Nakamura T. Historical review of gout and hyperuricemia investigations[J]. Nippon Rinsho, 2008, 66(4): 624-635.
- [9] 张长青,叶巍,邢晓博,等. 肥胖与高尿酸血症的关系[J]. 中国分子心脏病学杂志, 2012, 12(5): 260-263.
- [10] Enomoto A, Kimura H, Chairoungdua A, et al. Molecular identification of a renal urate anion exchanger that regulates blood urate levels[J]. Nature, 2002, 41(4): 447.
- [11] 卢彦敏,王霞,付正菊,等. 雌激素与人尿酸盐转运子(hUAT)基因表达的相关性研究[J]. 重庆医学, 2010, 39(20): 2739-2740.