

• 论 著 •

生活状况对老年人群抑郁的影响研究

朱敏捷, 肖世富, 林 翔, 严 峰, 季曹琚, 李 霞[△]

(上海交通大学医学院附属精神卫生中心老年科, 上海 200030)

摘要:目的 探究心理资本对老年人群抑郁的影响。方法 采用分层随机抽样的方法, 根据全科医生认知评估量表(GP-COG), 老年抑郁量表(GDS), 心理资本量表对 235 例社区老人进行问卷调查并分析。结果 调查显示, 文化程度、性别、配偶情况、收入情况等对老年人的各项评分具有较大影响。GDS 得分显示, 不同文化程度、性别、配偶情况的老人得分比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 心理资本得分显示, 不同年龄、文化程度、性别、配偶情况、收入情况的老人得分比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 心理资本得分高者 GDS 得分明显低于心理资本得分低者($P < 0.05$); 多元线性回归结果表明, 年龄、性别、文化程度及居住情况是抑郁情绪与心理资本相关性的控制变量。结论 老年人群的抑郁情况与心理资本有关, 针对不同特征的心理干预, 可提高老年人群的心理资本, 从而减轻老年人群的负面情绪, 降低抑郁发生。

关键词:心理资本; 老年人; 抑郁; 认知功能障碍

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2017.04.010 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-9455(2017)04-0482-03

The effect of living conditions on depression in the elderly

ZHU Minjie, XIAO Shifu, LIN Xiang, YAN Feng, JI Caojun, LI Xia[△]

(Department of Geriatric, the Mental Health Center of Shanghai Jiaotong University School of Medicine, Shanghai 200030, China)

Abstract:Objective To explore the impact of living conditions on the depression of the elderly. **Methods** Stratified random sampling method was used, according to the general practitioner cognitive assessment scale(GPCOG), geriatric depression scale(GDS), the psychological capital scale of 235 community elderly were investigated and analyzed. **Results** Through the survey found that the degree of culture, gender, spouse, income, and so on the elderly have a greater impact on the score. In the depression scores were statistically significant differences in the scores of the elderly, different education level, gender, spouse's($P < 0.05$); psychological capital score was statistically significant differences in the scores of the elderly with different age, gender, education level, and income of the spouse($P < 0.05$); psychological capital score high in senile depression the score was significantly lower than that of the psychological capital score low aged; multivariate linear regression analysis showed that age, gender, educational level, and living conditions are control variables of depression and psychological capital correlation. **Conclusion** Depression and psychological capital of the elderly population, the elderly population according to the different characteristics of the psychological intervention, can improve the psychological capital, so as to reduce the elderly negative emotions, improve the living conditions of reducing the occurrence of depression.

Key words: psychological capital; elderly; depression; cognitive impairment

随着我国的人口老龄化逐步加深, 老年人群所占比例越来越高, 老年人群的心理健康也得到社会的关注^[1]。抑郁是老年人群常见的心理问题, 对其生活质量影响严重, 心理资本指个体在成长和发展过程中表现出来的一种积极心理状态, 主要包括自我效能、韧性、希望、乐观 4 个核心成分^[2-3]。生活状况与老年人群的文化程度、性别、家庭关系等因素密切相关。现就生活状况对老年人群抑郁的影响进行调查分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采用分层随机抽样的方法选取 235 例老人进行问卷调查。纳入标准: (1) 年龄大于或等于 60 岁。 (2) 具备常规的沟通能力, 与他人交流无障碍, 语言及阅读能力正常。 (3) 知情并配合调查。排除标准: (1) 非常住人口。 (2) 问卷内容不完整有缺失值。

1.2 方法 (1) 调查问卷一般资料调查表: 调查老年人的文化程度、收入情况、居住情况、配偶情况、年龄等。 (2) 老年抑郁量表(GDS): 用于抑郁情绪的评定。 (3) 老年人心理资本量表: 用

于老年人积极心理状态的测定。 (3) 全科医生认知功能评估量表(GPCOG): 用于老年人认知情况的筛查。

1.3 统计学处理 采用 SPSS19.0 统计软件对数据进行分析。计量资料结果组间比较使用 t 检验, 计数资料以例数或百分率表示, 组间比较应用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。多因素采用 Logistic 回归分析。

2 结 果

2.1 一般资料调查结果分析 235 例老年人, 男 167 例, 女 68 例; 平均年龄(76.5 ± 3.4) 岁; 丧偶 63 例, 独居 46 例; 高中及以上 58 例, 初中 103 例, 小学及以下 74 例; 月收入 500 元以上 28 例, 1 000 元以上 77 例, 1 500 元以上 82 例, 2 500 元以上 48 例。

2.2 老年 GDS 得分结果分析 计算 GDS 总分, 8 分以上为高分组, 5 分以下为低分组。见表 1。

2.3 GDS 得分与心理资本得分结果比较 GDS 得分显示, 不同文化程度、性别、配偶的老人得分差异有统计学意义($P <$

0.05);心理资本得分显示,不同年龄、文化程度、性别、配偶、收入的老人得分差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 1 老年 GDS 得分结果分析(%)		
项目	高分组百分比	低分组百分比
1. 是否对自己的生活基本满意	63	27
2. 是否放弃很多以往的活动和爱好	71	29
3. 是否觉得自己生活不够充实	38	62
4. 是否常常感到心烦	56	44
5. 是否多数时候都感到精神良好	47	53
6. 是否担心有不好的事情发生在自己身上	64	36
7. 是否多数时候感到幸福	52	48
8. 是否常常感到无依无靠	37	63
9. 是否宁愿在家也不愿去做自己不熟悉的事	81	19
10. 是否感觉自己的记忆力比别的老人差	77	23
11. 是否认为活到现在真是太好了	61	39
12. 是否觉得自己很没用	59	41
13. 是否觉得自己精力充沛	32	68
14. 是否觉得自己的处境没有希望	29	71
15. 是否觉得多数人比自己富	36	64

表 2 GDS 得分与心理资本得分结果比较(分)						
项目	GDS	<i>t</i>	<i>P</i>	心理资本	<i>t</i>	<i>P</i>
年龄(岁)						
60~	8.6	1.569	0.216	67.1	6.311	0.001
70~	9.4			64.8		
80~	9.6			63.2		
性别						
男性	8.5	4.362	0.006	66.8	3.638	0.009
女性	9.4			63.2		
配偶情况						
健在	8.5	5.372	0.001	66.1	2.733	0.021
丧偶	11.3			64.3		
文化程度						
小学及以下	9.6	9.114	0.001	63.7	3.642	0.012
初中	7.2			67.1		
高中及以上	6.4			68.2		
收入情况(元/月)						
500~	11.4	6.372	0.001	62.1	7.863	0.001
1 000~	9.6			63.3		
1 500~	8.7			67.2		
2 500~	7.2			68.4		
居住情况						
配偶/子女	7.8	3.698	0.011	65.8	2.236	0.028
独住	11.6			62.5		

2.4 Logistics 多因素回归分析 将影响老人抑郁因素做多因

素回归分析。见表 3。

表 3 Logistics 多因素回归分析						
项目	β	$SE(\beta)$	χ^2	<i>P</i>	<i>OR</i>	95% <i>CI</i>
文化程度	0.763	0.243	9.824	0.001	2.145	1.134~2.597
居住情况	1.024	0.376	7.423	0.006	2.785	1.127~4.365
配偶情况	1.154	0.442	6.813	0.009	3.171	1.302~5.659
性别	0.366	0.127	8.233	0.004	1.442	1.123~1.851

3 讨 论

我国人口老龄化问题逐步加剧,老年人群得到社会各界的广泛关注,但在老年人群心理健康方面面临很大的挑战^[4]。有研究报道,老年人群存在不同程度的抑郁情况,我国老年人群的心理障碍超过 80%,也有超过 20%的老年人存在不同程度的抑郁情况^[5-6]。本研究调查心理资本对老年人群抑郁情况及认知情况的影响,通过对老年人的心理干预,提高其心理资本从而达到降低老年人群抑郁情况的目的,保持老年人群的心理

健康。本调查结果表明,老年人群的心理资本受文化程度、收入情况、配偶情况及居住情况等方面的影响^[7-8]。老年人 GDS 得分显示,不同文化程度、性别、配偶、收入的老年人比较,差异有统计学意义($P<0.05$);心理资本得分受性别、文化程度、配偶、居住及收入的影响。文化程度高、配偶健在、月收入高的老年人心理资本得分较高。文化程度低、丧偶、月收入较低者心理资本得分较低,GDS 得分较高。高龄、丧偶、独居、月收入低者心理资本得分低,GDS 得分较高。进行心理干预时应将该情况的老年人作为重点干预对象,确保其心理健康的稳定^[9-12]。

多因素回归分析表明,抑郁情况与心理资本呈负相关关系,拥有较高心理资本者可通过自身心理素质应对大多数刺激及压力,因此其 GDS 得分较低。心理资本作为影响老年人心理健康水平的重要因素,通过有目的的干预可提高其心理资本达到减轻抑郁的目的^[13-14]。培养老年人的兴趣爱好,让老年人“走出去”,保持良好的心态,控制自身情绪,提高心理健康水平^[15]。

综上所述,老年人群的抑郁情况与心理资本有关,对老年人群进行不同特征的心理干预,可提高老年人群的心理资本,从而减轻负面情绪,降低抑郁发生。

参考文献

[1] 冯笑,刘堃,郭丽娜,等.心理资本在社区老年人生命质量与抑郁情绪间的中介效应[J].中国实用护理杂志,2016,32(18):1374-1378.

[2] 冯笑,刘堃,郭丽娜,等.社区老年人抑郁情绪与心理资本的相关性研究[J].中国现代医学杂志,2016,26(12):131-134.

[3] 王辉,马颖,胡志,等.中国社会资本与老年心理健康研究文献的计量学分析[J].中国老年学杂志,2013,33(11):2485-2488.

[4] 李晓艳,周二华.心理资本与情绪劳动策略、工作倦怠的关系研究[J].管理科学,2013,26(1):38-47.

[5] 刘继红,周丽.护生实习前焦虑与心理资本的相关性研究[J].重庆医学,2015,43(1):134-135. (下转第 486 页)

酸生成和有氧呼吸。乳酸生成也就是葡萄糖有氧呼吸的第一大步,葡萄糖生成乳酸^[3,9]。在正常机体细胞,乳酸的生成仅发生在氧气缺乏时;但在肿瘤组织一直发生糖酵解,肿块即使氧供充足,这种现象也不发生改变,这种现象被学术界命名为 warburg 效应^[2]。

肿瘤组织超过 100 μm 时,氧供明显减弱,而 warburg 的切片是从 200~300 μm,因此这种效应可能是一定程度缺氧引起。肿瘤细胞葡萄糖摄取超过正常细胞 30 倍,乳酸释放超过正常细胞 43 倍。有氧糖酵解的增强对肿瘤细胞保持快速增殖和细胞活动非常重要。肿瘤细胞增殖快速,血管生成速度往往滞后,因此就会造成局部缺血缺氧的环境。有氧糖酵解赋予肿瘤细胞更好的生存力,细胞在氧浓度波动较大的微环境中能更好地存活。糖酵解的主要产物是乳酸和碳酸根等酸性产物,改变了微环境的 pH 值更偏酸性。酸性环境下,癌细胞侵袭力增强,抑制抗肿瘤免疫因子,这些都使恶性肿瘤具有更强的适应能力和肿瘤细胞从而更容易快速无限制生长。有氧糖酵解的表现为糖酵解的增强和有氧呼吸的减弱,具体主要是葡萄糖代谢和乳酸生成增多加快^[10]。

绞股蓝,又称天堂草、福音草、超人参、公罗锅底、遍地生根、七叶胆、五叶参、七叶参等,属葫芦科草质攀援植物。茎细弱,具分枝,具纵棱及槽,无毛或疏被短柔毛^[4]。绞股蓝喜阴湿温和的气候,多野生在林下、小溪边等荫蔽处,多年生攀援草本。绞股蓝的有效成分主要有绞股蓝皂苷、绞股蓝糖苷(多糖)、水溶性氨基酸、黄酮类、多种维生素、微量元素、矿物质等^[11]。绞股蓝具有降血脂,调血压防治血栓,防治心血管疾病,调节血糖,促睡眠,缓衰老,抗癌,提高免疫力,调节人体生理功能^[12]。中医理论则认为绞股蓝具有益气健脾,化痰止咳,清热解毒;主治体虚乏力;虚劳失精^[4]。

本研究结果表明,绞股蓝皂苷明显抑制了肝癌细胞株 HepG2 的生长,存在一定的剂效关系。同时,绞股蓝皂苷显著抑制了葡萄糖消耗,降低乳酸生成。从某种角度较为显著地抑制了 HepG2 的无氧糖酵解,抑制其细胞的能量供应,从而发挥抗癌作用,这也与生长实验结果吻合。

参考文献

[1] Chen W, Zheng R, Baade PD, et al. Cancer statistics in

(上接第 483 页)

[6] 葛佳楠,陆利娟. 心理资本在护理人员抑郁倾向与职业紧张之间的中介作用[J]. 护理研究, 2016, 30(25): 3128-3132.

[7] 王阳,隋国媛,王烈,等. 医生组织支持感及心理资本与抑郁症状关系[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(5): 679-681.

[8] 潘惠英,王君俏,周标,等. 老年轻度认知障碍患者抑郁水平的调查与分析[J]. 中华护理杂志, 2012, 47(1): 17-19.

[9] 李丽娜,王垚,李凤琼,等. 老年糖尿病患者抑郁与治疗依从性调查研究[J]. 护士进修杂志, 2012, 27(24): 2233-2235.

[10] 刘丽婷,胡海霞,高玉霞,等. 国内外原发性老年抑郁相关因素的研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(2): 547-549.

[11] 李丽,吴海燕,王丽国,等. 心理干预对脑卒中继发抑郁失

China, 2015[J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(2): 115-132.

[2] Bhattacharya B, Omar MFM, Soong R. The Warburg effect and drug resistance[J]. Brit J Pharmacol, 2016, 173(6): 970-979.

[3] Glucose RO. Fatty acid and amino acid metabolism for cancer progression[J]. Cell Mol Life Sci, 2016, 73(2): 377-392.

[4] 刘鹏,李榆梅,张虹,等. 绞股蓝研究进展[J]. 科技资讯, 2009, 20(5): 195-196.

[5] 杜小燕,侯颖,覃华,等. 绞股蓝多糖的抗肿瘤作用及其机制研究[J]. 科学技术与工程, 2009, 9(20): 5968-5972.

[6] 肖忠革,金芝贵. 绞股蓝的抗肿瘤作用及其药理基础[J]. 浙江中西医结合杂志, 2001, 11(12): 168-169.

[7] Xing SF, Jang M, Wang YR, et al. A new dammarane-type saponin from *Gynostemma pentaphyllum* induces apoptosis in A549 human lung carcinoma cells[J]. Bioorg Med Chem Lett, 2016, 26(7): 1754-1759.

[8] Yan H, Wang X, Wang Y, et al. Antiproliferation and antimigration induced by gypenosides in human colon cancer SW620 and esophageal cancer Eca-109 cells[J]. Hum Exp Toxicol, 2014, 33(5): 522-533.

[9] Li CX, Zhang GF, Zhao L, et al. Metabolic reprogramming in cancer cells: glycolysis, glutaminolysis, and Bcl-2 proteins as novel therapeutic targets for cancer[J]. World J Surg Oncol, 2016, 14(1): 15-16.

[10] Yuan LW, Yamashita H, Seto Y. Glucose metabolism in gastric cancer: the cutting-edge[J]. World J Gastroentero, 2016, 22(6): 2046-2059.

[11] 闫爱军. 绞股蓝的化学成分及药理作用研究情况[J]. 中国医药指南, 2012, 10(12): 469-470.

[12] 李露,范红艳,戴婷,等. 绞股蓝总皂苷的药理作用研究进展[J]. 吉林医药学院学报, 2015, 36(2): 147-150.

(收稿日期: 2016-09-02 修回日期: 2016-11-08)

眠患者的效果[J]. 医学临床研究, 2014, 31(1): 178-179.

[12] 郝立艾,杨伟. 心理干预对老年糖尿病患者焦虑、抑郁状态的效果观察[J]. 医学临床研究, 2014, 31(9): 1864-1865.

[13] 董雅娟,田波. 心理干预对老年冠心病伴发抑郁患者的效果观察[J]. 医学临床研究, 2014, 31(4): 804-805.

[14] 胡利人,郑婵娇,张高华,等. 社区老年居民生存质量与抑郁发生的关系[J]. 中国老年学杂志, 2015, 34(19): 5602-5604.

[15] 刘振静,王立涛,宋欣欣,等. 心理治疗在老年抑郁和焦虑共病患者治疗中的应用效果观察[J]. 山东医药, 2016, 56(2): 86-88.

(收稿日期: 2016-09-22 修回日期: 2016-11-28)