

· 论 著 ·

鼻内镜手术对慢性鼻窦炎鼻息肉患者的影响

李 捷

(四川省绵阳市科学城医院耳鼻咽喉科 621900)

摘要:目的 探讨鼻内镜手术对慢性鼻窦炎鼻息肉患者临床疗效、并发症及复发率的影响。方法 选取 2013 年 3 月至 2016 年 3 月收治的慢性鼻窦炎鼻息肉患者 80 例,依据鼻内镜手术方法将患者分为两组,即改良鼻内镜手术组(40 例)和传统鼻内镜手术组(40 例),对两组患者临床疗效、并发症及复发率进行统计分析。结果 改良鼻内镜手术组患者治疗的总有效率为 92.5%,明显高于传统鼻内镜手术组的 72.5%($P < 0.05$);改良鼻内镜手术组患者并发症发生率为 7.5%,复发率为 2.5%,均明显低于传统鼻内镜手术组的 15.0%、17.5%($P < 0.05$)。结论 改良鼻内镜手术能够提高慢性鼻窦炎鼻息肉患者治疗的总有效率,降低并发症发生率及复发率。

关键词:慢性鼻窦炎鼻息肉; 鼻内镜手术; 并发症; 复发率

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2017.12.031 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-9455(2017)12-1768-02

Effect of endoscopic sinus surgery on chronic sinusitis and nasal polyps

LI Jie

(Department of Otorhinolaryngology, Mianyang Science City Hospital, Mianyang, Sichuan 621900, China)

Abstract: Objective To investigate the impacts of endoscopic sinus surgery on clinical efficacy, complications and recurrence rate in the patients with chronic sinusitis and nasal polyps. **Methods** Eighty cases of chronic sinusitis and nasal polyps in our hospital from March 2013 to March 2016 were randomly selected and divided into two groups according to the endoscopic sinus surgical methods, modified endoscopic surgery group ($n=40$) and traditional endoscopic surgery group ($n=40$). The clinical efficacy, complications and recurrence rate of the two groups were statistically analyzed. **Results** The total effective rate in the modified endoscopic surgery group was 92.5%, which was significantly higher than 72.5% in the traditional endoscopic surgery group ($P < 0.05$), the incidence rate of complications and recurrence rate in the modified endoscopic surgery group were 7.5% and 2.5%, which were significantly lower than 15.0% and 17.5% in the traditional endoscopic surgery group (7/40) ($P < 0.05$). **Conclusion** Modified endoscopic sinus surgery can improve the total treatment effective rate and reduces the incidence rate of complications and recurrence rate in the patients with chronic sinusitis and nasal polyps.

Key words: chronic sinusitis and nasal polyps; endoscopic sinus surgery; complication; recurrence rate

慢性鼻窦炎鼻息肉是临床一种多发的慢性疾病,在耳鼻喉科极为常见^[1],传统的保守治疗方法具有较慢的起效速度,同时也缺乏确切的治疗效果。该疾病反复发作一方面使患者的病情延误,另一方面还会对患者的生活质量造成不良影响^[2]。近年来,在慢性鼻窦炎鼻息肉的治疗中,鼻内镜手术在临床得到了极为广泛的应用,同时,已有很多学者研究证实其具有较为确切的疗效^[3-6]。本研究统计分析了 2013 年 3 月至 2016 年 3 月本院收治的慢性鼻窦炎鼻息肉患者 80 例的临床资料,探讨了鼻内镜手术对慢性鼻窦炎鼻息肉患者临床疗效、并发症及复发率的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2013 年 3 月至 2016 年 3 月本院收治的慢性鼻窦炎鼻息肉患者 80 例,所有患者均有流黏脓性鼻涕、头面部沉重感等临床症状,这些临床症状均持续 12 周及以上,鼻窦 CT 检查均显示有息肉出现在鼻腔及中鼻道,有黏性分泌物存在于鼻道,有充血现象发生等,均知情同意。依据鼻内镜手术方法将患者分为两组,即改良鼻内镜手术组(40 例)和传统鼻内镜手术组(40 例)。改良鼻内镜手术组中男 23 例,女 17 例;年龄 27~68 岁,平均(52.4±12.6)岁;在疾病严重程度方面,14 例为 I 级,16 例为 II 级,9 例为 III 级,1 例为 IV 级;在合并症方面,高血压 5 例,慢性支气管炎或哮喘 4 例,糖尿病 2 例。传统鼻内镜手术组中男 21 例,女 19 例;年龄 28~68 岁,平均

(53.4±12.0)岁;在疾病严重程度方面,13 例为 I 级,17 例为 II 级,8 例为 III 级,2 例为 IV 级;在合并症方面,高血压 6 例,慢性支气管炎或哮喘 3 例,糖尿病 3 例。两组患者各基线资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法 手术前 1 周对所有患者应用抗生素预防感染,如果患者没有禁忌证,则在手术前 3 d 应用激素,同时以较慢的速度减量,手术前 1 d 停药。对各项相关辅助检查进行完善,明确患者的手术禁忌证,必要的情况下请相关科室会诊,以对患者病情进行有效控制。严格依据患者病情对麻醉方式进行科学、合理的选择。传统鼻内镜手术组:传统鼻内镜手术组患者应用 Messerklinger 术式,依据鼻窦 CT 扫描机术中所见将手术范围确定下来,鼻内镜下将增生的息肉切除,对钩突进行剥离并将其切除。整体切除钩突尾端,以将窦口开放。如果手术过程中有黏膜水肿、粘连出现在窦口或有息肉、瘢痕组织形成,则将窦口扩大。如果患者的额隐窝被筛泡肥大阻塞,则将其彻底切除。在对筛窦、额窦、蝶窦进行处理的过程中应该将窦腔内正常黏膜保留下来,避免盲目切除。操作过程中保持轻柔的动作,实施钝性切除,对撕扯进行有效的避免,以对正常的组织结构进行有效保护。如果手术前发现患者具有异常的鼻腔结构,则在手术过程中采用矫正手术治疗变异的解剖结构。如果患者具有肥大的鼻甲,则给予其鼻甲成形术治疗。手术后在患者鼻腔内填塞膨胀止血的海绵,将病变组织切除送病理检

查。同时对鼻腔进行及时清理,冲洗过程中用生理盐水,以减轻鼻腔粘连。此外,给予患者抗感染治疗。改良鼻内镜手术组:改良鼻内镜手术组患者应用可凝可吸型消融电极,单手操作,首先将吸引孔按住,将血液吸出,然后按前方电凝键为创面或血管止血,其他操作同上。

1.3 疗效评定标准 痊愈:治疗后患者鼻塞、头痛等临床症状消失,内镜检查显示各窦口具有良好的开放,没有闭锁或狭窄,鼻窦黏膜上皮化生,没有脓性分泌物;显效:治疗后患者的鼻塞、头痛等临床症状显著改善,内镜检查显示窦腔部分黏膜肥厚、水肿,或有肉芽组织形成于部分区域,脓性分泌物显著减少;有效:治疗后患者的鼻塞、头痛等临床症状有所改善,内镜检查显示窦腔有较少的脓性分泌物;无效:治疗后患者的鼻塞、头痛等临床症状没有改善或加重,内镜检查显示窦口闭锁或狭窄,鼻窦黏膜肥厚、粘连,有息肉形成及脓性分泌物^[7]。

1.4 观察指标 对两组患者的鼻中隔和鼻甲粘连、眶周淤血、上颌窦开口狭窄等并发症发生情况及复发情况进行观察。

1.5 统计学处理 数据分析用软件 SPSS20.0 处理。计数资

料以例数或率表示,组间比较采用 χ^2 检验;检验水准 $\alpha=0.05$,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者的临床疗效比较 改良鼻内镜手术组患者治疗的总有效率为 92.5%,显著高于传统鼻内镜手术组的 72.5%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者的临床疗效比较[n(%)]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效
改良鼻内镜手术组	40	17(42.5)	10(25.0)	10(25.0)	3(7.5)	37(92.5)*
传统鼻内镜手术组	40	10(25.0)	10(25.0)	9(22.5)	11(27.5)	29(72.5)

注:与传统鼻内镜手术组比较,* $P<0.05$ 。

2.2 两组患者的并发症发生情况及复发情况比较 改良鼻内镜手术组患者的并发症发生率为 7.5%,复发率为 2.5%,均明显低于传统鼻内镜手术组的 15.0%、17.5%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2 两组患者的并发症发生情况及复发情况比较[n(%)]

组别	n	并发症				复发
		鼻中隔和鼻甲粘连	眶周淤血	上颌窦开口狭窄	合计	
改良鼻内镜手术组	40	2(5.0)	0(0.0)	1(2.5)	3(7.5)*	1(2.5)*
传统鼻内镜手术组	40	3(7.5)	1(2.5)	2(5.0)	6(15.0)	7(17.5)

注:与传统鼻内镜手术组比较,* $P<0.05$ 。

3 讨 论

慢性鼻窦炎属于一种慢性化脓性炎症,在鼻窦区域发生,严重时会使患者的呼吸道感染加重,进而对患者的呼吸造成不良影响,甚至会引发颅、眼及肺部并发症,降低患者视力;鼻息肉属于一种赘生物,在鼻腔内产生,具有柔软的触觉,患者不会有疼痛感觉^[8]。相关医学资料统计表明,近年来,慢性鼻窦炎的发病率越来越高,在世界范围内发病率达到了 16%^[9]。在慢性鼻窦炎鼻息肉的治疗中,鼻内镜下手术属于一种微创手术,其一方面促进了患者恢复速度的显著加快和痛苦的极大减轻,另一方面还将传统手术中由于具有较为特殊的解剖位置、较小的视野,缺乏简便的操作等缺点解决了,从而从根本上提升了治疗效果^[10]。相关研究表明,鼻内镜手术极大程度降低了患者术后的复发率^[11-12],从总体上来说能够有效根治疾病。本研究结果表明,与传统鼻内镜手术组相比,改良鼻内镜手术组患者治疗的总有效率明显提高,差异有统计学意义($P<0.05$),并发症发生率及复发率均明显降低,差异有统计学意义($P<0.05$),和相关研究结果一致,说明改良鼻内镜手术能够提高慢性鼻窦炎鼻息肉患者治疗的总有效率和降低并发症发生率及复发率,具有极为确切的疗效,值得在临床推广应用。

参考文献

[1] 中华耳鼻咽喉科杂志编委会,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组.慢性鼻-鼻窦炎诊断和治疗指南(2012年,昆明)[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2013,48(2):92-94.
 [2] 谢丽娜.鼻内镜下手术治疗非侵袭性真菌性鼻-鼻窦炎 45 例[J].陕西医学杂志,2012,41(9):1263-1264.
 [3] 王德辉,许庚.病情评估对慢性鼻-鼻窦炎治疗决策的影

响内镜手术疗效影响因素分析[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2013,48(2):111-113.
 [4] 马鼎南.鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉 215 例疗效观察[J].中国保健营养(下旬刊),2012,22(4):431-432.
 [5] 陈禹潭,曹金红,李艳妮,等.慢性鼻-鼻窦炎内镜手术疗效影响因素分析[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2013,48(6):511-513.
 [6] 姜立波,章龙珍.鼻息肉患者鼻内镜手术治疗效果及影响因素研究[J].中国医药导报,2013,10(29):47-50.
 [7] 彭本刚,孙轶青,苗旭涛,等.复发性鼻窦炎规范性综合治疗体会[J].临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2014,28(11):813-816.
 [8] 成雷,黄振校,周兵,等.整体骨炎评分系统在慢性鼻-鼻窦炎中的临床应用及骨炎评估的意义[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2013,48(2):119-122.
 [9] 申明放.鼻内镜下手术治疗慢性鼻窦炎 60 例临床观察[J].中国现代药物应用,2011,5(11):44-45.
 [10] 许庚.慢性鼻-鼻窦炎围手术期的治疗[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2012,47(5):353-354.
 [11] Taruya T, Takeno S, Kubota K, et al. Comparison of arginase isoform expression in patients with different subtypes of chronic rhinosinusitis[J]. J Laryngol Otol, 2015, 129(12):1194-1200.
 [12] Xia G, Bao L, Gao W, et al. Differentially expressed miRNA in inflammatory mucosa of chronic rhinosinusitis[J]. J Nanosci Nanotechnol, 2015, 15(3):2132-2139.

(收稿日期:2017-02-25 修回日期:2017-04-05)