

行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响

刘 密, 石光莲, 姚 欣[△]

陕西省安康市中心医院新生儿科, 陕西安康 725000

摘要:目的 探讨行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响。方法 选取该院 2017 年 1 月至 2018 年 12 月收治的 200 例黄疸患儿为研究对象, 随机分为两组, 每组 100 例。对照组采用常规的护理干预, 研究组进行行为护理干预。比较护理后两组母乳喂养率、护理满意度、有效率。结果 研究组患儿的母乳喂养率明显高于对照组($P < 0.05$); 护理干预后 1、2、3 周, 研究组患儿家属满意度评分均高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 研究组患儿有效率为 94.0%(94/100), 明显高于对照组的 62.0%(62/100), 差异有统计学意义($\chi^2 = 5.237, P < 0.05$)。结论 行为护理干预母乳喂养率高、治疗效果更好、满意度高, 临床上应当进一步推广。

关键词:新生儿; 黄疸; 母乳喂养率**中图法分类号:**R472**文献标志码:**A**文章编号:**1672-9455(2019)18-2686-02

近年来, 随着各种护理干预方式的不断发展, 行为护理干预逐渐广泛应用于临床^[1]。护理干预是基于一定的科学理论, 并且在护理诊断的指导下, 按照事先预订的干预方法从事的一系列护理活动, 而行为护理干预则是在护理干预的基础上对其行为进行的一系列干预护理。

新生儿黄疸是指新生儿由于胆红素代谢出现障碍, 而导致胆红素水平不断升高, 患儿出现皮肤、巩膜以及黏膜黄染等临床表现^[2-4]。目前, 有关行为护理干预在新生儿黄疸中的应用研究较少。本研究选取本院 200 例黄疸患儿作为研究对象, 探讨行为护理干预对其应用效果, 现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院 2017 年 1 月至 2018 年 12 月收治的 200 例黄疸患儿为研究对象。采用随机数字表法将患儿分为两组, 每组 100 例。对照组中男 56 例, 女 44 例; 日龄 1~18 d, 平均(7.0±1.8)d。研究组中男 50 例, 女 50 例; 日龄 3~20 d, 平均(6.2±1.3)d。两组患儿一般资料比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。参与到本次研究的患儿家属全部知情、同意。本研究经过了医院伦理委员会批准。

1.2 方法 对照组通过常规护理干预的方法, 主要内容包括: 对产妇进行母婴接触、母乳喂养宣教, 同时对其饮食进行干预与指导; 对产妇家属进行常规健康宣教; 保持产妇以及新生儿的病房干净与整洁, 同时给予新生儿基础相关并发症预防等护理措施。研究组通过行为护理干预对患儿进行护理。主要内容包括: 首先在科室内设立行为护理小组, 选取科室内有经验的护理人员 3 名, 以满足产妇的需求为主要护理方向; 以新生儿的身心健康作为主要目标, 对新生儿的身体问题进行全面评估; 制订相关计划, 给予针对性的护理干预, 同时给予产妇心理疏导, 保持产妇良

好的心理状态, 促进产妇产后的恢复。其次, 护理人员向家长介绍新生儿黄疸的症状以及发作时间, 同时密切观察患儿临床表现, 及时检测相关指标^[5]。在进行护理干预之前需要患儿家属了解护理干预过程可能发生的状况, 避免突发情况^[6]; 注意及时与患儿家属进行心理沟通, 并排解患儿家属的不良情绪, 积极配合治疗以及护理干预。新生儿需要在进行母乳喂养和吸吮基础上依据母乳量的多少进行判断是否需要添加奶粉, 确保新生儿营养的每日摄入。由专业的医务人员对新生儿进行抚触, 同时告知产妇及其家属正确按摩手法, 对产妇进行新生儿抚触的引导。并且需要在进行抚触之前对抚触人员的手部温度和卫生进行严格监控, 抚触人员在抚触之前将手搓热, 同时对新生儿涂抹润肤露, 条件允许可以播放舒缓的音乐。保持每天两次的抚触, 时间约 15 min, 在进行抚触时尽量与新生儿保持眼神的交流, 注意动作轻柔。抚触顺序通常为从头到脚, 可以将新生儿的背部体表神经进行有效刺激, 进而使排便中枢达到兴奋, 将胎便进行有效排出。

1.3 观察指标 (1) 对两组患儿的喂养方式进行调查, 分别为母乳喂养以及其他方式喂养。(2) 采用自制调查问卷调查两组患儿家属护理干预前、护理干预后 1、2、3 周的满意度, 评分越高, 满意度越高。(3) 观察两组患儿干预后的疗效, 判断标准分为显效、有效、无效。显效: 患儿黄疸等症状消失, 血清胆红素恢复正常; 有效: 患儿黄疸等症状明显改善, 血清胆红素水平也逐渐恢复; 无效: 患儿黄疸等症状以及血清胆红素水平无明显变化。有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学处理 采用 SPSS18.0 对数据进行分析。计数资料采用百分数表示, 组间比较采用 χ^2 检验。计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 组间比较采用 t 检验。

以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组母乳喂养率比较 研究组的母乳喂养率 [87.0% (87/100)] 明显高于对照组 [68.0% (68/100)], 差异有统计学意义 ($\chi^2 = 6.110, P < 0.05$)。

2.2 两组干预后护理满意度比较 护理干预后 1、2、3 周, 研究组患儿家属满意度评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组护理后满意度评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理干预后 1 周	护理干预后 2 周	护理干预后 3 周
对照组	100	83.6 ± 1.9	83.4 ± 1.5	82.5 ± 1.6
研究组	100	87.5 ± 1.8	93.6 ± 2.2	96.1 ± 1.3
t		10.391	11.125	10.926
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组干预后有效率的比较 研究组患儿有效率为 94.0% (94/100), 明显高于对照组的 62.0% (62/100), 差异有统计学意义 ($\chi^2 = 5.237, P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组干预后疗效对比[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效
对照组	100	20(20.0)	42(42.0)	38(38.0)
研究组	100	22(22.0)	72(72.0)	6(6.0)

3 讨 论

随着社会经济的不断发展, 生活水平不断提高, 新生儿黄疸等新生儿疾病的发生率也不断升高^[7-8]。行为护理干预主要是通过心理辅导帮助患儿家属正确认识疾病, 克服心理障碍并可在家属的配合下全程监督的一种护理方式^[9]。通过行为护理干预, 可帮助患儿家属树立治愈疾病的信心^[10]。这种方法相对于常规护理方式, 更加安全, 同时可以缩短患儿的治疗时间^[11]。本研究结果显示, 两组患儿进行护理干预后, 研究组的母乳喂养率 [87.0% (87/100)] 明显高于对照组 [68.0% (68/100)], 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明行为护理干预有助于产妇理解母乳喂养的正确知识和树立母乳喂养的信心, 有利于母乳喂养动机的形成。

行为护理干预中, 医护人员通过对患儿进行适度的抚摸、接触, 可使患儿更具有安全感, 还能够促进患儿相关激素分泌, 促进机体发育^[12]。由于患儿家属在治疗疾病时, 心理较为脆弱, 因此, 治疗配合有效的心理护理措施干预对提高临床疗效有着重要意义。本研究结果显示, 护理干预后 1、2、3 周, 研究组患儿家属满意度评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

根据相关研究发现, 患儿黄疸严重时, 可能出现严重的并发症, 如胆红素明显升高时引起的胆红素脑病, 严重影响患儿身体健康^[13]。而行为护理干预过程

中, 护理人员对家属进行新生儿黄疸相关知识及胆红素测定方法的宣教, 并对家属的疑问进行耐心地解释, 及时反馈胆红素测量值, 避免了严重并发症的发生。本研究结果显示, 研究组患儿有效率为 94.0% (94/100), 明显高于对照组的 62.0% (62/100), 差异有统计学意义 ($\chi^2 = 5.237, P < 0.05$), 说明行为护理干预达到了较为理想的护理效果。

综上所述, 行为护理干预母乳喂养率高、治疗效果更好、满意度高, 临床上应当进一步推广。

参考文献

- [1] JAYARAMAN D, MUKHOPADHYAY K, BHALLA A K. Randomized controlled trial on effect of intermittent early versus late kangaroo mother care on human milk feeding in Low-Birth-Weight neonates[J]. J Hum Lact, 2017, 33(3): 533-539.
- [2] 刘艳薇, 董淑红, 魏锋, 等. 新生儿黄疸血清白细胞介素及红细胞免疫检测的临床价值[J]. 广东医学, 2017, 38(20): 3155-3157.
- [3] NAIK P, FARIDI M, BATRA P, et al. Oral supplementation of parturient mothers with vitamin D and its effect on 25OHD status of exclusively breastfed infants at 6 months of age; a double-blind randomized placebo controlled trial[J]. Breastfeed Med, 2017, 12(10): 621-628.
- [4] 罗曼丽, 曹文芳, 刘豫军, 等. 布拉氏酵母菌联合茵栀黄口服液治疗新生儿黄疸临床观察[J]. 山东医药, 2016, 56(8): 79-80.
- [5] 韦迪霞. 同伴教育在剖宫产产妇母乳喂养中的应用及效果观察[J]. 重庆医学, 2017, 46(8): 1143-1145.
- [6] 唐文, 谭建玲, 贾亮亮, 等. 茵栀黄口服液辅助治疗新生儿黄疸有效性和安全性的系统评价[J]. 中国药房, 2016, 27(12): 1638-1641.
- [7] 张慧娟, 王翠霞, 董一慧, 等. 茵栀黄联合三联活菌治疗新生儿黄疸的临床研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2016, 32(19): 1742-1744.
- [8] 张领领, 鄢素琪, 周姗姗, 等. Citrin 缺陷导致新生儿肝内胆淤积症的临床特征及中药利胆剂治疗效果观察[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2017, 24(2): 133-136.
- [9] 陈小慧, 余章斌, 韩树萍. 捐献母乳与配方奶喂养对极低、超低出生体质量儿的影响[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2016, 31(19): 1464-1467.
- [10] 高琦, 张亚娟, 田秀英, 等. 母乳强化剂添加时间对极低出生体质量儿早期生长发育及并发症发生率的影响[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2017, 32(7): 528-531.
- [11] 罗仁福, 张立生, 梁夏, 等. 陕南贫困农村地区婴幼儿喂养行为及风险因素分析[J]. 中国公共卫生, 2017, 33(9): 1306-1309.
- [12] 陈小慧, 刘凤, 余章斌, 等. 乳汁巨细胞病毒对出生体质量 < 1 500 g 婴儿临床结局的影响[J]. 临床儿科杂志, 2017, 35(12): 923-927.
- [13] 高永红. 新生儿黄疸护理体会[J]. 临床合理用药, 2013, 6(6B): 48.