

轮转后的核心能力得分也只在中等水平(平均分 2~3 分或总分 110~165 分),距离核心能力高水平(平均分>3 分或总分>165~220 分)还有一定距离。

参考文献

- [1] 金丽萍,王宁,宁永金,等.护士核心能力量表对低年资护士培训体系的研究[J].护士进修杂志,2012,27(7):589-591.
- [2] 欧尽南.护士核心能力研究进展[J].护理学杂志,2016,31(3):98-101.
- [3] LIU M, KUNAIKTIKUL W, SENARATANA W, et al. Development of competency inventory for registered nurses in the people's republic of China: Scale development [J]. Int J Nurs Stud, 2007, 44(5): 805-813.
- [4] LIU M, YIN L, MA E, et al. Competency inventory for registered nurses in macao: Instrument validation [J]. J Adv Nurs, 2009, 65(4): 893-900.
- [5] 庞亚娟,周兰姝.注册护士核心能力量表的应用研究进展[J].护理研究,2015,29(17):2064-2066.

- [6] 骆金铠,陈静,谷水,等.北京市属医院护士规范化培训模式介绍[J].中国护理管理,2015,15(2):129-132.
- [7] 谢美莲,郑一宁,刘登贤,等.对国内低年资护士院内在职培训模式的思考[J].中国护理管理,2013,13(4):88-90.
- [8] 倪湘明.运用目标管理提升轮转护士规范化培训效果[J].医院管理论坛,2013,30(5):44-45.
- [9] 平翠翠.科室轮转在护理工作的重要性[J].内蒙古中医药,2012,31(20):104.
- [10] 钱燕玲.急危重症系统护士轮转培训实践与管理体会[J].北京医学,2015,37(4):399-400.
- [11] 范琰,胡晓鸿.心脏外科低年资护士规范化培训需求的调查与分析[J].中华现代护理杂志,2010,16(36):4395-4397.
- [12] 卢韵琦,金瑞芬,王洁.轮转护士定科方案的制定及实施[J].护理学杂志,2015,30(24):63-64.
- [13] 秦彦荣,胡晓鸿,范琰,等.以问题为导向的护士规范化培训管理实践[J].中国护理管理,2015,15(2):138-140.

(收稿日期:2019-02-21 修回日期:2019-05-26)

• 临床探讨 • DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2019.20.026

重庆市区老年人牙周健康指数调查及相关因素分析*

万浩元,贾艳,刘锐,张莉[△]

陆军军医大学大坪医院口腔科,重庆 400042

摘要:目的 调查重庆市区老年人牙周病流行现状,从而了解口腔健康状况,为牙周疾病的预防和治疗提供参考。**方法** 采用分层随机抽样方法,随机抽取重庆市区 600 例 65~74 岁老年人进行口腔牙周健康检查,并对指数状况进行分析。**结果** 600 例调查对象中牙龈出血 158 例,检出率为 26.3%;牙结石 374 例,检出率为 62.3%;牙周袋 4~5 mm 138 例,检出率为 23.0%。不同性别老年人牙周病检出率比较差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 重庆市区老年人牙周健康状况不佳,应采取针对性措施,注重牙周病预防、普及和加强口腔健康教育,加强治疗。

关键词:老年人; 牙周健康指数; 相关因素; 重庆

中图法分类号:R787

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2019)20-3006-02

随着人们生活质量的提高,口腔健康受到大家更多关注,加上社会老龄化的进展,老年人口腔健康状况也越来越受到重视^[1]。口腔健康作为全身健康的组成部分,与全身系统性疾病息息相关^[2],在延长人的寿命及提高生活质量方面起重要作用^[3]。牙周病是口腔常见疾病之一,对老年人口腔健康有很大影响^[4]。本文通过对牙龈出血、牙结石、牙周袋等健康指数的调查统计^[5],探讨老年人的牙周健康状况,并对相关因素进行分析,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采用分层随机抽样方法,于 2017 年 12 月至 2018 年 6 月在重庆市 3 个区随机抽取老年人

进行调查。抽取标准:年龄 65~74 岁的老年人 600 例,为在当地居住达 6 个月以上的常住人口,其中男 340 例,女 260 例。

1.2 检查工具 便携式牙科检查椅、检查盘,在统一照明光源下结合探针、视诊,统一检查标准,完成口腔临床检查。

1.3 检查内容 参照口腔流行病学调查方法,由有专业临床经验的口腔科医生对调查者进行检查,包括姓名、性别、年龄等。检查者按顺序用探针检查全口牙齿有无牙龈出血、牙结石、牙周袋等情况发生^[6]。

1.4 判断标准 参照口腔健康调查基本方法,牙龈出血:0=探诊牙龈无出血,1=探诊牙龈有出血;牙结石:

* 基金项目:重庆市基础科学与前沿技术研究项目(csct2014jcyjA10092)。

[△] 通信作者,E-mail:30822424@qq.com。

0=无牙结石,1=有龈上牙结石;牙周袋深度:0=无牙周袋,1=牙周袋深度为 4~5 mm,2=牙周袋>5 mm。

1.5 统计学处理 采用 SPSS16.0 统计软件进行数据分析处理,计数资料以例数或百分率表示,采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

不同性别老年人牙龈出血、牙结石、牙周袋情况比较见表 1。600 例老年人经探诊检出牙龈出血共 158 例,检出率为 26.3%,不同性别老年人牙龈出血检出率比较,差异无统计学意义($\chi^2=1.460, P>0.05$);600 例老年人检出牙结石共 374 例,检出率为 62.3%,不同性别老年人牙结石检出率比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.482, P>0.05$);600 例老年人检出牙周袋 4~5 mm 共 138 例,检出率为 23.0%,不同性别老年人牙周袋 4~5 mm 检出率比较,差异无统计学意义($\chi^2=2.334, P>0.05$)。

表 1 不同性别老年人牙龈出血、牙结石、牙周袋情况比较[n(%)]

性别	n	牙龈出血	牙结石	牙周袋 4~5 mm
男	340	216(63.5)	96(28.2)	86(25.3)
女	260	158(60.8)	62(23.8)	52(20.0)

3 讨 论

本次调查结果显示,重庆市区 600 例老年人检出牙龈出血共 158 例,检出率为 26.3%;检出牙结石共 374 例,检出率为 62.3%;检出牙周袋 4~5 mm 共 138 例,检出率为 23.0%。不同性别之间口腔卫生健康情况比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),此数据与其他地区牙周健康状况调查结果接近^[7]。

本研究结果显示,重庆市区老年人口腔卫生情况差,牙结石多,牙龈易出血,如果牙龈出血长期得不到重视和治疗,最终有可能转化为牙周炎症,造成牙周组织进一步破坏。在临床上,牙周袋>6 mm 表示有重度牙周炎,最终会造成牙齿松动、脱落,进而影响或丧失咀嚼功能。牙周炎不仅对人的口腔健康状况有很大影响^[8],而且会对患者的整体机能产生影响,从而影响到整个身体的健康状况^[9-10]。

多因素分析显示,牙龈出血、牙结石、牙周袋等牙周疾病会严重影响口腔健康,重庆市区老年人牙周健康状况不佳,应采取针对性措施。首先要积极做好老年人的口腔健康调查,对相关因素进行进一步分析^[11],重视口腔卫生、口腔疾病与全身健康宣教。有研究表明,口腔卫生宣教在社区老年人牙周疾病的治疗中发挥积极作用,它不仅能提高社区老年人的口腔卫生意识,而且能增强社区老年人对口腔常见疾病的重视程度,使其积极主动进行治疗^[12-13]。另外,要做到预防和治疗同步,加强对社区口腔医生牙周疾病治

疗的相关培训,提高其牙周疾病的治疗质量,使老年人牙周健康状况得到保障。

改善重庆市区老年人口腔健康状况是一项长期、艰巨的任务,需要制订一系列针对老年人口腔健康的促进项目^[14-15],借助国家基本公共卫生服务项目,加强干预,以社区宣教作为基础,预防与治疗相结合,以预防为主,提高治疗质量。

参考文献

[1] 胡波. 老年人口腔卫生保健状况的调查研究[J]. 现代养生, 2014, 29(2): 237.

[2] 李充, 钟林晓. 老年人口腔健康临床指数与口腔健康生活质量的相关性分析[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2014, 11(3): 73-75.

[3] 刘文静. 老年糖尿病人牙周健康状况及其与血脂、凝血指标相关性的研究[D]. 西安: 第四军医大学, 2015.

[4] 杨旭, 吴泽秀, 刘春灵. 老年人常见口腔疾病的防治分析[J]. 当代医学, 2016, 22(6): 18-19.

[5] 李阳, 曹雅婷, 邓嘉胤, 等. 社区老年人牙周状况的认知调查及需求分析[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2016, 14(4): 203-207.

[6] 范卫华, 欧尧, 章锦才, 等. 2005 年广东省中老年人牙周健康状况抽样调查报告[J]. 广东牙病防治, 2007, 15(4): 163-167.

[7] 王泽颖, 马军丽, 王瑞文. 关于新疆地区老年人口腔健康状况调查与分析[J]. 医学信息, 2014, 28(27): 186-187.

[8] 辛蔚妮, 凌均荣. 慢性牙周炎患者口腔健康相关生存质量的调查[J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2014, 24(1): 34-37.

[9] 刘文静, 牛芳桥, 胡轶, 等. 牙周炎对老年糖尿病患者口腔健康相关生活质量的影响[J]. 口腔医学研究, 2016, 32(6): 627-630.

[10] 葛颂, 吴亚菲, 刘天佳, 等. 中、重度慢性牙周炎与冠心病相关性的研究[J]. 华西口腔医学杂志, 2008, 26(3): 262-266.

[11] 黄诺蓓, 谢宝仪, 阎玉霞, 等. 社区退休人员牙周健康状况调查及影响因素分析[J]. 广东牙病防治, 2015, 23(4): 213-216.

[12] 陈维. 口腔卫生宣教在社区老年人的牙周病治疗中的作用探讨[J/CD]. 全科口腔医学电子杂志, 2017, 4(15): 37-38.

[13] 李华, 孙璐, 陈燕. 口腔卫生宣教对老年牙周炎患者龈上洁治术后口腔健康维护的作用[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2013, 11(4): 221-223.

[14] 杨静. 老年人口腔健康促进干预效果分析[J]. 饮食保健, 2017, 4(20): 369.

[15] 李晓力, 刘明瑜, 程亮, 等. 口腔健康促进项目对养老院老年人牙周健康和生活质量的影响[J]. 上海口腔医学, 2018, 27(3): 285-288.