

• 综 述 • DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2020.13.048

医院图书馆在音乐治疗中的作用

曹柳松¹综述,李 华^{2△}审校

1. 重庆市涪陵中心医院科教科,重庆 408000;2. 重庆市人民医院,重庆 400013

关键词:图书馆; 音乐治疗; 互联网+

中图分类号:R194

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2020)13-1937-03

医院图书馆是专业性图书馆,立足于服务本院的医疗、教学和科研。作为一门新兴学科,音乐治疗的临床应用广泛,对患者身心健康能起到积极的促进作用,且有助于建立良好的医患关系。依托医院图书馆打造音乐治疗临床实践的前沿阵地,发挥自身技术、资源和人员优势,在医疗人员和医学信息之间建立沟通桥梁,将有助于音乐治疗的临床应用和科学研究的顺利开展。

1 医院图书馆的探索方向

图书馆是科学知识、信息保存与传递的重要机构之一^[1]。作为医院的重要组成部分,医院图书馆有别于一般图书馆。一直以来,医院图书馆的主要职能是为本院的医疗、教学和科研服务,其图书信息、档案资料比较专业,服务群体相对较小。因其特殊的地位,医院图书馆的发展方向一直受到学界关注。

信息时代为图书馆的发展带来了机遇^[2]。近年来,随着“互联网+”的兴起,学者们开始从建设数字图书馆、医学信息数据库、打造信息服务新模式以及新背景下提升图书馆员职业素养等方面进行大胆的探索:徐瑾等^[3]系统介绍了医学机构知识库的发展历程,并分析了知识库对医学机构的现实意义;李沁蓉^[4]提出利用营销学 4V、4I 理念优化医院图书馆服务模式,以满足读者的个性化需求,提高文献资源的使用效益;张跃等^[5]通过分析图书馆存在的问题,为提升图书馆服务临床的能力提供了可行的对策。赖昕^[6]从设立图书馆员的必要性入手,阐述了新时代医院图书馆员应具备信息素养、医学专业素养,同时还应努力提升自身的外语能力、沟通能力和信息追踪能力。

以上研究均显示,医院图书馆正处在历史转型期。如果继续开展传统服务,医院图书馆会逐渐被边缘化^[7]。随着时代进步和信息技术的不断发展,知识信息数字化已是大势所趋。医院图书馆的图书馆藏信息已经无法满足医院发展和医务工作者的业务需求^[8]。面对新形势,医院图书馆需改变提供图书资源的传统而单一功能,转而向提供数字化、专业化、个性化知识信息服务的方向迈进。虽然专业图书资源已不再是医院图书馆的优势,但仍可利用处于医院一线的特殊地位,充分发挥自身技术、资源和人员优势,做

好医疗人员与医学信息之间联系桥梁的角色。现有研究虽然提供了许多可借鉴经验,但医院图书馆如何在医院的临床应用和科研活动中起到积极作用,仍有值得探索的空间。有关医院图书馆辅助开展音乐治疗的课题,目前还鲜有报道。

2 音乐治疗的简介

作为一门新兴的交叉边缘学科,学术界对音乐治疗的定义不尽相同^[9]。根据美国音乐治疗协会的定义,音乐治疗是音乐的干预行为在临床和实证医学领域的运用,通常是由有资质的专业治疗师所进行的为了达到一定治疗目的的行为^[10]。治疗师对患者的治疗强度和需要进行评估后,利用音乐暗示实施治疗,包括创作音乐、歌唱和倾听音乐或让患者置身于音乐之中,以此来满足患者生理、心理、认知和社交需要。音乐参与到治疗环境中,患者从中能汲取到力量,并将这种力量转化到生活的各个方面^[10]。高天^[11]将其定义为通过音乐的人际/社会作用、生理/物理作用和心理/情绪作用来达到治疗的目的。因此,音乐治疗是以音乐为手段,或者利用音乐开展各种活动,以帮助患者身体或心理康复的治疗活动^[12]。

3 音乐治疗临床应用与科研现状

3.1 取得的研究成果 有研究表明,音乐会与人的身体节律产生共振,使机体恢复原有频率;音乐以声波形式传入耳中,转化为电信号传入心血管调节中枢,从而调节人类内分泌水平;音乐还能改变体内神经递质释放,刺激多巴胺的分泌,从而改变人的情绪^[13]。虽然音乐对于人体产生作用的机制尚不明确,但可以证明音乐能够通过物理、生理和心理等层面对人体产生广泛影响。

因此,将音乐治疗运用于临床具有十分显著的特点——应用范围广。目前音乐治疗已运用到心理学、老年医学、癌症治疗等领域。部分研究还与传统中医相结合,取得了可喜的临床效果。石志敏等^[14]通过数据库检索关键词“自闭症儿童”“音乐疗法”,筛选了 2000—2015 年的相关文献共 6 篇,共计 300 例患者,通过文献统计分析发现:音乐治疗法对自闭症患儿情绪($RR=3.02, 95\%CI:1.93\sim4.11, Z=5.45, P<0.000\ 01$)、行为($RR=7.36, 95\%CI:4.28\sim10.44, Z=4.69, P<0.000\ 01$)、社交能力($RR=4.66,$

95%CI:1.90~7.42, $Z=3.31$, $P=0.0009$)能产生积极作用。周月霞等^[15]通过梳理近年来国内外相关研究数据,系统介绍了音乐治疗法在老年性疾病的应用及其生物学机制,并指出音乐干预能有效调节老年冠心病患者的血压、心率和呼吸频率等;另外,接受式音乐治疗能明显缓解阿尔茨海默病老年患者的心理躁动。刘黎明等^[16]将 72 例肺癌手术患者随机分为两组,观察组患者使用音乐疗法联合舒芬太尼镇痛,对照组患者仅用舒芬太尼镇痛。对比两组患者术后 4、12、24 h 的疼痛感受,发现观察组的疼痛视觉模拟评分要远低于对照组($P<0.05$),而且观察组术后并发症发生率(2.78%)要明显低于对照组(25.00%)。屈群芳等^[17]根据《黄帝内经》记载的音乐疗法,结合汤剂、药膳、按摩、针灸及其他中医特色技术,为抑郁症患者提供治疗,结果显示,因原发病引起的抑郁症患者,在治疗后抑郁自评量表、焦虑自评量表得分均明显降低。

音乐治疗还有助于建立良好的医患关系。音乐治疗无创、安全,且几乎无不良反应^[18]。患者的心理负担较小,使得患者从生理和心理层面都更容易接受,因此可以长期坚持治疗,提高治愈的概率,有助于患者对医生产生信任。其次,音乐具有非语言形式的价值与内涵,通过音乐能让不善于表达的患者拥有释放情绪的途径,创造了患者与外界交流的渠道,患者因此更愿意配合医生的治疗,以此建立起医患之间的良性互动。

3.2 存在的困境 目前,有关音乐治疗作用机制的相关研究较少。虽然音乐治疗在临床中应用已经取得较多研究成果,但研究方法多为随机对照试验,部分学者还是停留在音乐和医学的简单相加,方式较为单一、过程不够严谨,且样本量较小。部分研究欠缺过程性数据,难以形成有影响力的研究结论。

可以看出,目前音乐治疗的临床研究方法和思路相似,对于音乐治疗的临床作用认识还不够全面,对于如何进行音乐治疗的规范化操作探讨较少,有关音乐对患者心理、生理产生积极影响的作用机制还有待科研人员进一步明确。以上问题究其原因,还是在于我国音乐治疗起步较晚,其临床应用和科研都缺乏音乐治疗本身的理论基础支撑。

4 医院图书馆给予音乐治疗提供技术、资源和人员支持

音乐治疗的本质是治疗。治疗归根结底是一种医疗行为,应重视其科学性。利用医院图书馆的技术、资源和人员优势,提供院内与院际合作交流渠道,依托医院图书馆打造音乐治疗临床实践的前沿阵地,将有利于“音乐”与“治疗”相融合,建立起一支专业化、职业化和科学化的研究队伍。

4.1 技术和资源支持

4.1.1 数字化信息搜集、存储和提取 医院图书馆能将音乐治疗的大量临床实践与科研数据进行数字化保存与管理,有利于为临床应用与科研提供数据支

撑和数据溯源,有助于在音乐治疗领域的进一步探索。通常,最新的临床成果主要通过专业论文、专著和学术会议等方式进行发表。临床治疗到总结成文,再到论文发表需要较长的时间,存在滞后性。如前文所述,音乐治疗对人的物理、生理和心理的作用机制尚不明确,研究尚属于探索阶段。因此治疗过程的原始数据有很高的研究价值。图书馆能保留大量治疗过程的档案信息与数据,通过数字化的信息搜集、保存和分类管理,能有效避免数据遗失。这将为音乐治疗在临床的广泛应用提供宝贵的借鉴,也为进一步的科学研究提供详细、可靠的数据基础。

4.1.2 统一信息路径,加强交流 医院图书馆提供信息开放访问权限,统一检索路径,对接机构知识库,有利于音乐治疗的临床档案、文献资源和科学专利的院内、院际共享。音乐治疗的临床应用范围十分广泛,涉及心理学、老年医学、康复理疗、神经科学等学科。但实际的医疗活动常常受科室的限制。各科室间实现数据共享,搭建起音乐治疗研究数据的跨科室交流,有利于共同探讨音乐治疗的作用机制。随着“互联网+”医疗时代的来临,国内外对于机构知识库的设立工作已成为诸多机构研究的热点^[3]。医院图书馆积极对接医学机构知识库,为医疗人员提供了查询其他成员单位信息的渠道,加强了院际交流。这能为音乐治疗这一交叉边缘学科的深入探讨提供更广阔的研究平台,提升科研质量与水平,推动科研创新。

4.1.3 利用硬件资源创造研究条件 医院图书馆还可以利用自身的视听资源,打造音乐阅览室,为一线医务人员提供科研的条件。相比于普通的诊疗室,图书馆环境更为放松。患者在音乐阅览室中欣赏音乐、参与音乐活动,身心都能得到极大的放松,有助于治疗的开展。其次,科室间开展治疗活动难免涉及各科室人员与资源互相协调的问题,利用图书馆相对独立的环境,能避免因条件限制对治疗产生不利影响。同时,图书馆能将申请到的部分预算经费专门用于音乐治疗的研究当中,为其临床应用和科研提供资金保障。

4.2 人员支持

4.2.1 专业化服务 图书馆管理人员的专业化服务能更好地为音乐治疗的应用与科研提供便利。他们具备较强的图书管理、计算机操作和信息检索能力。这样的专业背景将为音乐治疗的顺利实施提供有力的保障。医院图书馆的服务对象主要是本院的医务工作者,其对于信息的需求具有广泛性、紧迫性、针对性和连续性的特点^[19]。目前,大量信息都是数字化传播,互联网信息量大但准确率不高。另外,由于平时工作较忙,部分医务工作者对于如何查询、比对和信息挖掘并不熟练。图书馆管理人员可以为医务工作者提前筛选与过滤,提炼有用的信息和针对性强的信息^[20]。音乐治疗的应用广泛,且方法不一,难免出现重复性研究。这给研究人员准确查找有价值的文献和研究数据增加了难度。医院图书管理人员能协助研究人员检索、查找相关信息,简化信息操作流程,精

准解决上述问题。

4.2.2 嵌入式服务 医务人员和图书馆管理人员是不同领域的专业人士,音乐治疗这样的交叉学科正需要不同的研究视角。图书馆管理人员可以依托自身能力和素养嵌入临床和科研过程,即直接参与到音乐治疗的过程当中。除了信息检索等专业技能外,医院图书馆管理人员还具备一定的医学知识和较高的人文素养。这有助于更为深入地了解医务人员的需求,根据治疗和研究的变化,及时调整服务内容和方式。另外,音乐治疗为医患之间提供了一种非语言交流的方法。所有风格和类型的音乐都具有一个共同特点,就是“美”^[11]。因此音乐治疗也是一种审美体验。图书馆管理人员熟悉图书馆的视听资源,在亲自参与、了解了患者的情况后,图书馆管理人员能适时为治疗提供宝贵建议。

4.2.3 信息宣传和普及服务 随着时代进步,我国医疗卫生的理念也发生了转变,从以前单纯生物医学模式逐渐向体现人文关怀的理念发展。在大健康背景下,音乐治疗必定会更加深入、广泛地运用于临床。移动应用现已成为图书馆用户接入互联网的重要入口之一^[21]。利用如官网特色板块、微信公众号等医院移动在线平台,图书馆管理人员还可以及时随访患者,收集反馈意见、征集临床试验和科研志愿者、向公众普及音乐治疗知识,扩大音乐治疗的影响力。这将极大地助力音乐治疗深入开展,也将有利于提高医疗的整体体验与效果,提高全民健康水平。

5 小 结

医院图书馆能利用自身的技术、资源和人员优势,为音乐治疗的临床应用和科研营造良好的环境。但医院图书馆仍然存在基础设施投入不足、现代化设备匮乏、软硬件环境建设滞后等问题。如何更好地发挥医疗人员与医学信息之间的桥梁作用还需进一步的探讨。

参考文献

[1] 吴慰慈,董焱.图书馆学概论[M].北京:国家图书馆出版社,2008:1.

[2] 徐虹,庞兴梅.医院图书馆可持续发展的思考[J].实用医药杂志,2020,37(4):380-384.

• 综 述 • DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2020.13.049

生长激素与脂肪组织及脂肪因子的关系研究

曹 荣 综述,米 佳 审校

广西壮族自治区南宁市第一人民医院儿科,广西南宁 530010

关键词:生长激素; 脂肪组织; 脂肪因子; 作用机制

中图法分类号:R34 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2020)13-1939-05

生长激素(GH)是一种蛋白质激素,可促进蛋白质合成及脂肪分解,并抑制糖异生,从而参与机体的生长发育及免疫等多种生理过程,是多功能的细胞因子激素。GH 缺乏可出现血脂代谢紊乱,引起机体脂